

การแต่งกายสุภาพเรียบร้อย

เป็นสิ่งจำเป็น

ประเสริฐ พงศ์ประพันธ์

มนุษย์ทุกชาติทุกภาษา การแต่งกายถือเป็นเรื่องสำคัญ บ่งบอกให้รู้ถึงวุฒิภาวะของบุคคลนั้นๆ ไม่ว่าจะเป็นคนเมืองหรือประชาชนที่อยู่ในชนบท การแต่งกายเป็นวัฒนธรรมการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม การแต่งกายสามารถบอกถึงวุฒิภาวะของบุคคลนั้น ๆ ได้เป็นอย่างดี ดังคำโบราณที่กล่าวไว้ว่า “โก่งามเพราะขน คนงามเพราะแต่ง” คำพังเพยนี้ยังใช้ได้ทุกยุคทุกสมัย คำว่า คนงามเพราะแต่ง ไม่ได้หมายความว่าต้องแต่งกายด้วยเสื้อผ้าหรือเครื่องประดับที่มีราคาแพง แต่หมายถึง การแต่งให้ถูกต้องตามกาลเทศะ ซึ่งพอจะยกมาให้ท่านผู้อ่านได้พิจารณา คำว่าให้ถูกต้องตามกาลเทศะ หมายถึง แต่งกายให้เหมาะกับสถานที่ๆ เราเข้าร่วมในโอกาสต่างๆ ในสังคม ซึ่งพอจะแบ่งออกได้ ๕ โอกาส

๑. การแต่งกายไปร่วมกิจกรรมในสถานที่
รโหฐาน เช่น ในสถานที่ราชการที่มีการจัดงานพิธีสำคัญๆ เช่น ต้อนรับผู้หลักผู้ใหญ่ งานพิธีต่างๆ ที่ทางราชการจัดขึ้น งานเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว งานวางพวงมาลาสักตึกปูชนียบุคคลสำคัญของชาติ แม้จะจัดขึ้นกลางสนามก็ควรแต่งกายด้วยเครื่องแต่งกายที่ดูเรียบร้อย เป็นการแสดงออกถึงความเคารพควรใช้เสื้อผ้าที่มีสีสุภาพ การสวมรองเท้าก็ควรเป็นรองเท้าหุ้มส้น ไม่ควรสวมรองเท้าแตะ ไม่ควรใส่เสื้อป้อยชายไว้ด้านนอก ยกเว้นเป็นเสื้อฮาวาย เสื้อชาฟารีที่ตัดมาเฉพาะงานนั้นๆ

๒. งานจัดเลี้ยงฉลองมงคลสมรส ในโรงแรม
งานประชุมสัมมนาที่เป็นทางการ มีผู้หลักผู้ใหญ่มาเป็นประธานพิธี เพื่อเป็นการเคารพต่อสถานที่และให้เกียรติกับผู้จัดงานหรือเจ้าภาพ ควรแต่งกายอย่างคนที่เขาเรียกว่ารู้จักกาลเทศะไม่ควรใช้เสื้อผ้ามืด โดยเฉพาะงานมงคลสมรส ผู้หญิงไม่ควรสวมกางเกง ควรจะเป็นกระโปรง หรือชุดราตรีหรือชุดไทยเรือนต้นเพื่อเป็นเกียรติแก่เจ้าภาพและสถานที่

๓. การแต่งกายไปงานศพ ไม่ว่าผู้หญิงหรือผู้ชายไม่ควรใส่เสื้อผ้าสีสดขนาดไม่ควรใส่เครื่องประดับที่เป็นทองคำ รองเท้าควรเป็นรองเท้านิรภัย ผู้ชายควรจะเป็นรองเท้านิรภัย ไม่ควรสวมเสื้อที่มีสีสด สีแดง สีเหลือง เป็นต้น สุภาพสตรี ไม่ควรใส่กางเกงไปงานศพ โดยเฉพาะการเข้าไปนั่งฟังพระสวดอภิธรรมหรือวันเผาศพ

๔. การแต่งกายเข้าไปในสถานที่ปูชนียสถาน
ในโบสถ์ ในวิหารที่สำคัญๆ สุภาพสตรี ไม่ควรสวมกางเกง ไม่ควรใส่เสื้อเปิดไหล่ ควรใส่เสื้อที่มีแขน ไม่ควรสวมหมวกหรือถ้าเป็นผ้าคลุมผมควรปลดออก เพื่อแสดงถึงการให้ความเคารพต่อปูชนียสถานนั้นๆ

๕. การแต่งกายออกสังคมทั่วไป ก็ถือว่าเป็นเรื่องสำคัญ โดยเฉพาะคนที่ทำเกี่ยวกับการติดต่อต้อนรับ หรือการตลาดก็พอจะจำแนกได้ ๕ อย่างเช่นกัน กล่าวคือ

๕.๑ การใช้เสื้อผ้า-เสื้อเชิ้ต ควรเลือกเสื้อที่มีความเหมาะสมกับสีผิวของผู้สวมใส่ สำหรับคนผิวคล้ำ

ควรใส่เสื้อผ้าที่มีสีเรียบๆ แต่สำหรับคนผิวขาวสามารถใส่ได้ทุกสี แต่ควรเลือกเสื้อผ้าบางเบานุ่มนวล เพื่อให้ดูสภาพเรียบร้อย

๕.๒ การใช้สูท บางท่านหน้าที่การงานจำเป็นต้องใช้สูท เพื่อเสริมบุคลิกให้ดูสง่าโดยเฉพาะนักบริหารปัจจุบัน ถือเป็นเรื่องจำเป็นในบางสถานที่ บางโอกาส ควรเลือกสูทที่มีความพอดีกับร่างกาย โดยเฉพาะแขนสูทจะต้องไม่ยาวเกินไปแต่ต้องไม่สั้นจนเกินไป ท่านสามารถดูแบบได้ในวารสารการแต่งกาย

- ถ้าจะใช้สูทที่มีสีต่างกับกางเกง ควรเลือกสีที่มีสีกลมกลืนกัน

- การสวมสูท จะต้องให้คอปกสูทแนบกับปกเสื้อเชิ้ตด้านหลัง

- กางเกงที่สวมกับเสื้อสูท ควรให้พอดีกับรูปร่างของผ้าสวมใส่กางเกงจะต้องคลุมรองเท้าพอดี ปิดขอบรองเท้า จะเป็นการเสริมบุคลิกของผู้สวมใส่ให้ดูสง่างามเพิ่มขึ้น

ควรเลือกเสื้อเชิ้ตที่สวมใส่กับเสื้อสูท ถ้าเสื้อเชิ้ตสีขาวสามารถใส่กับเสื้อสูทได้ทุกสีเสื้อสีเนื้อสามารถใช้ได้กับกางเกงสีดำ สีกรมท่า สีเทา สีน้ำเงินเข้ม สีน้ำตาล เป็นต้น ส่วนเสื้อสูทสีน้ำเงินเข้ม สามารถใช้กับกางเกง สีดำ สีเทา สีน้ำเงินปนเทา ที่แนะนำเป็นหลักสากลผู้ใช้สามารถพิจารณาตามความเหมาะสมได้ให้ดูกลมกลืน อย่าให้สีตัดกันจนดูเข้ากันไม่ได้

๕.๓ การใช้เนคไท เนคไทมีหลากหลายขนาด มีลวดลายแตกต่างกันมากมาย จะพอมีหลักให้ท่านพิจารณากว้างๆ ดังนี้

- ควรเลือกขนาดของเนคไท ให้มีความยาวพอดีกับรูปร่างของท่าน ไม่ยาวเกินไป ไม่ให้เล็กหรือใหญ่เกินไป

- ควรเลือกสายและสีให้ดูสุภาพ สีนุ่มนวลจนเกินไป

- คุณสมบัติของเนคไท ต้องคงรูปทรง อยู่เสมอ ไม่บิดเบี้ยว ไม่ยืดหรือหดตัวยับจนเสียรูปทรง

๕.๔ การใช้รองเท้า รองเท้านับเป็นเครื่องแต่งกายที่สำคัญในการเสริมบุคลิกของผู้สวมใส่เช่นกัน หากท่าน ผูกเนคไท ใส่สูทอย่างดีแต่ไม่รู้จักรักเลือกใช้รองเท้าที่เหมาะสมกับเสื้อผ้าที่ท่านสวมอยู่ ย่อมส่งผลต่อบุคลิกภาพของท่านอย่างแน่นอน รองเท้าที่ท่านสวมแล้ว จะต้องช่วยเสริมบุคลิกให้ท่านดูสง่างามแน่ ชุดสูทสีดำ สีกรมท่า สีน้ำเงินเข้ม รองเท้าสามารถใส่สีต่างกันได้คือ สีขาว แต่บางโอกาสเท่านั้น โดยทั่วไป ควรจะเป็นรองเท้า สีดำ หรือสีน้ำตาลดำ จึงจะช่วยเสริมบุคลิกของท่านให้ดูสง่างามขึ้น

๕.๕ การใช้ถุงเท้า ถุงเท้าแม้จะเป็นเครื่องแต่งกายที่อยู่ภายใน แต่ก็มีโอกาสปรากฏต่อสายตาของผู้คนในขณะที่ท่านเดินนั่ง โดยเฉพาะการนั่งไขว่ห้าง อาจจะส่งผลต่อบุคลิกในทางลบต่อท่านได้

- ถุงเท้าที่นิยมสวมกันทั่วไป ไม่ว่าจะเป็นถุงเท้าสีล้วนแบบธรรมดา เรียบ ๆ หรือมีลวดลายแบบสุภาพก็ได้ ขอให้เป็นที่กลมกลืนกับกางเกงหรือรองเท้าของท่านก็จะดูสุภาพ

ไม่ว่าท่านจะนั่งหรือกำลังเดิน สิ่งที่ต้องระวังคือ อย่าให้ถุงเท้าร่อนลงไปอยู่ที่ข้อเท้าของคุณ เป็นอันตราย ไม่ควรใช้ถุงเท้าของคุณ ไม่ควรใช้ถุงเท้าที่มีสีตัดกันกับรองเท้าหรือ กางเกงที่ท่านสวมใส่เป็นดีที่สุดครับ

การแต่งกายที่สุภาพ รู้กาลเทศะ เป็นบุคลิกประการแรกที่สามารถดึงดูดความสนใจแก่ผู้พบเห็นท่าน ตลอดจนสามารถสร้างความรู้สึกศรัทธาและเชื่อมั่นในตัวท่านต่อผู้อื่นได้ในระดับต้นๆ ที่เดียวครับ โดยเฉพาะท่านที่ต้องติดต่อกับผู้คนหลากหลายระดับ หวังว่าคำแนะนำนี้พอมีประโยชน์กับสังคมบ้างไม่มากก็น้อย เพราะการแต่งกายบ่งบอกถึงคนที่มีวุฒิภาวะทางสังคมที่ดี มีวัฒนธรรมที่ดี