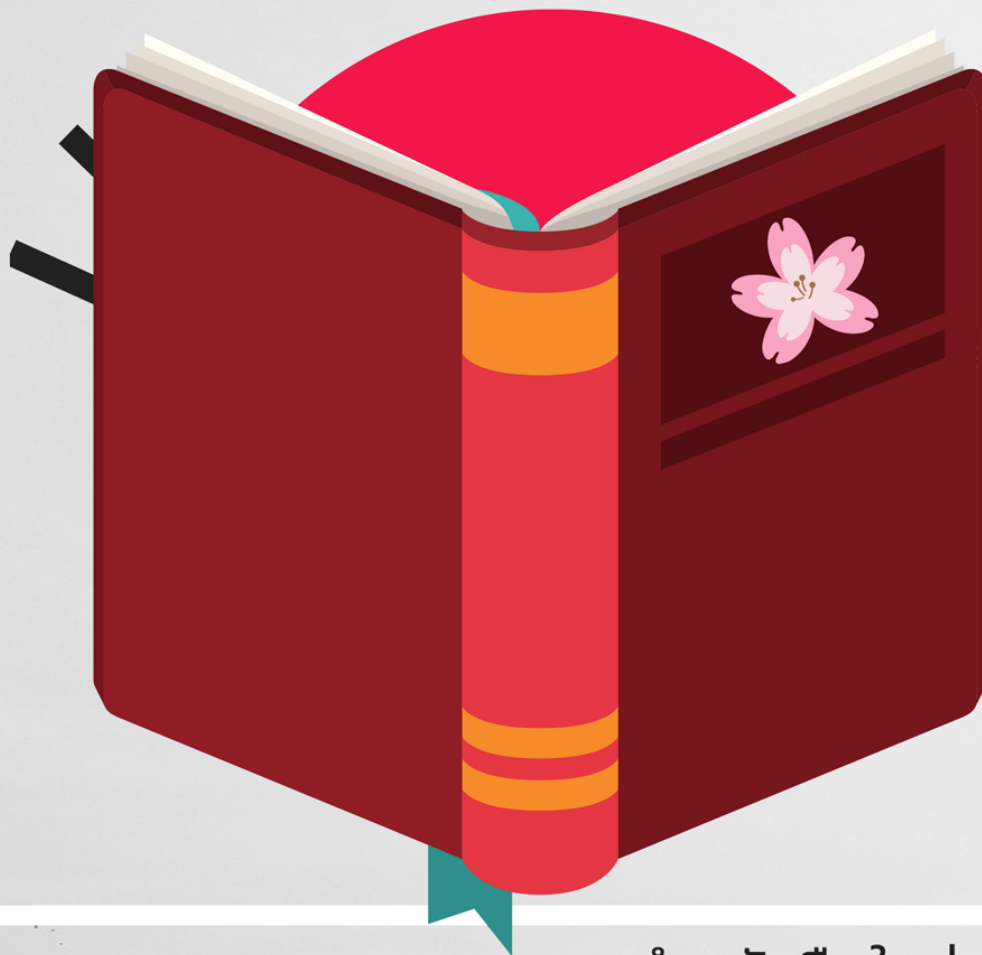


หนังสือ แนะนำประจำ สัปดาห์

ARC CENTRAL
LIBRARY



หอสมุดกลางขอแนะนำหนังสือใหม่
สาขาวิชาต่างๆ

พร้อมให้บริการแล้ววันนี้

ติดตามการประชาสัมพันธ์หนังสือได้ที่



หอสมุดกลาง
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

สามารถติดต่อขอยืมได้ที่หอสมุดกลาง
สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช





641.3 ข153ต 2560

ตะลุยครัว ทัวร์ซูเปอร์ฯ

/ ฐนิต วิณิชกุล, วรณพ แสงสีทอง, ดิษยชัย ไพรรุ่งเรือง

หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนเป็นนักกำหนดอาหารวิชาชีพ ซึ่งจะมาให้ความรู้ที่อ้างอิงได้ในเชิงวิชาการเกี่ยวกับอาหาร โดยใช้ซูเปอร์มาร์เก็ตเป็นห้องเรียน ทุกหมวดหมู่ทุกประเภทตั้งแต่ คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามิน ทั้งในรูปแบบวัตถุดิบและอาหารพร้อมรับประทาน พาตะลุยทุกซอกซอยของซูเปอร์ฯ เพื่อให้ผู้อ่านสามารถซื้อเพลินและกินได้อย่างมีความสุข ยิ่งไปกว่านั้น หนังสือเล่มนี้ ป้า ยังพา "น้ำบั้ง" เซเลบริตี้เซฟจากเพจ **SchwedaKong** มาช่วยแนะนำเคล็ดลับการเลือกวัตถุดิบไปประกอบอาหาร แล้วยังพาเข้าครัว แจกด้วยสูตรเด็ดในการทำอาหารต่าง ๆ ทั้งคาวหวาน และของทานเล่น ที่อร่อยปาก แต่ไม่ลำบากพุงอีกต่อไป!



Japan Only! ญี่ปุ่นเขาจัดบ้านกันแบบนี้ไง

747.883 ข412จ 2562 / ชุทธิ โนบุชิโระ เขียน ; พนิดา กวยรักษา แปล

ออกแบบบ้านหนึ่งหลังไม่ใช่แค่การวาดผังบ้าน แต่เป็นการสร้างไลฟ์สไตล์ หากเคยสงสัยว่าทำไมจัดบ้านเท่าไรก็กลับมารกเหมือนเดิม แล้วทำอย่างไรบ้านเราถึงจะดูเป็นระเบียบเรียบร้อยสบายตาเหมือนบ้านที่อยู่ในนิตยสาร "Japan Only! ญี่ปุ่นเขาจัดบ้านกันแบบนี้ไง" จะไขข้อสงสัยที่เก็บมานานปี เผยเคล็ดลับง่ายๆ ของการออกแบบพื้นที่จัดเก็บตามลักษณะการใช้ชีวิตประจำวันของผู้อยู่อาศัย เพราะบ้านที่เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ คือบ้านที่คาดการณ์ล่วงหน้าถึงการใช้งานจริงและเตรียมพื้นที่จัดเก็บไว้เพียงพอ ใช้พื้นที่ทุกตารางนิ้วให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดยฝีมือนักออกแบบชาวญี่ปุ่นผู้ออกแบบบ้านมาแล้วมากกว่า 100 หลัง



Japan Only! ญี่ปุ่นเขาจัดบ้านกันแบบนี้ไง

747.8521 น212จ 2561 / ทากาฮาชิ เก็ตสึชิ เขียน ; เมธี รสรมพิภพ แปล

หากคุณเคยประทับใจกับร้านค้าสไตล์ญี่ปุ่นไม่ว่าจะเป็นร้านอาหารญี่ปุ่นในประเทศไทย หรือไปเยือนสาธิตร้านค้าถึงถิ่นแดนปลาดิบ ย่อมมีอุปสรรคที่ว่าร้านค้าญี่ปุ่นมีความประทับใจบางอย่างที่เราหาไม่ได้จากประเทศอื่น รสสัมผัสของความใส่ใจรายละเอียดแสนขบถย่อย การตกแต่งร้านที่คำนึงถึงลูกค้า ความสบายใจที่จะใช้เวลาอยู่ในร้านค้าเหล่านั้นเป็นเวลานาน "Japan Only! ญี่ปุ่นเขาจัดบ้านกันแบบนี้ไง" จะพาคุณไปรู้จักเคล็ดลับเบื้องหลังความประทับใจที่เรามีต่อร้านค้าสไตล์ญี่ปุ่น ตั้งแต่ขั้นตอนการออกแบบ ลงลึกถึงรายละเอียดชนิดที่คุณเองก็ทำได้ ด้วยฝีมือผู้เขียนชาวญี่ปุ่นที่มีประสบการณ์ออกแบบร้านค้ามากกว่า 20 ปี

โลกสามศูนย์

330 ย415ล 2562 / มุฮัมหมัด ยูनुส, เขียน ; ไพรัตน์ พงศ์พานิชย์ แปล

ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม และมลภาวะ เป็นโจทย์ท้าทายที่สุดของมนุษยชาติในศตวรรษที่ 21 และอาจจะเป็นศตวรรษสุดท้ายของเราหากไม่ได้รับการแก้ไขอย่างทันท่วงที กระนั้น การใช้กำลังเพื่อยุติความเหลื่อมล้ำและแก้ไขปัญหาระบบนิเวศก็ไม่ใช่วางออก และการรอคอยให้ระบบทุนนิยมเปลี่ยนแปลงตัวเองก็อาจจะเข้าไป

