

หนังสือแนะนำ ประจำสัปดาห์

หอสมุดกลางขอแนะนำหนังสือใหม่
"หมวดจิตวิทยา"
#พร้อมให้บริการแล้ววันนี้



ติดตามการประชาสัมพันธ์หนังสือแนะนำได้ที่



<https://arc.nstru.ac.th/>

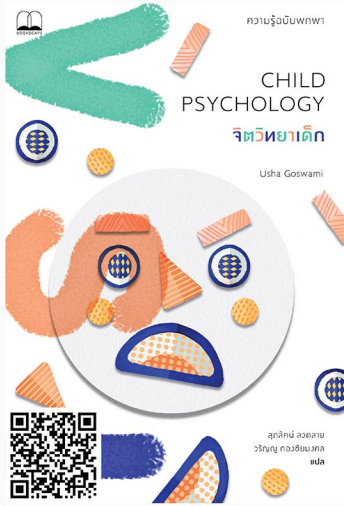


<https://www.facebook.com/arc.nstru>



สามารถติดต่อขอยืมได้ที่ หอสมุดกลาง

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช



155.4 ก198จ 2562

จิตวิทยาเด็ก : ความรู้ฉบับพกพา /Usha Goswami, เขียน ; สุกัลย์ ลวดลาย และวรัญญู กองชัยมงคล, แปล

หนังสือเล่มนี้แสดงให้เห็นบทบาทของสภาพแวดล้อมที่มีอิทธิพลเหนือพันธุกรรม นับตั้งแต่การเลี้ยงดูในครอบครัว ความสัมพันธ์กับพี่น้องและเพื่อน การเล่น หรือการเรียนรู้ในโรงเรียน หนังสือเล่มนี้คือคู่มือขั้นดีที่ผสานองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์และความเข้าใจทางจิตวิทยาเข้าด้วยกัน เพื่อให้ผู้ใหญ่ช่วย "ประคอง" ให้เด็กก้าวเดินบนเส้นทางแห่งพัฒนาการได้อย่างมั่นคงและเติบโตอย่างเต็มศักยภาพ



153 จ432จ 2562

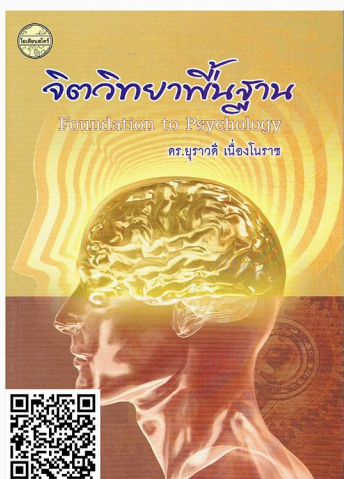
จิตวิทยาการรู้คิด /จุฑามาศ แหนจอ

หนังสือจิตวิทยาการรู้คิดเล่มนี้มีเนื้อหาประกอบด้วย ความรู้พื้นฐานด้านจิตวิทยาการรู้คิด โครงสร้างและการทำงานของสมอง การรับรู้ (Perception) ความสนใจจดจ่อ (Attention) ความจำ (Memory) หน้าที่บริหารจัดการของสมอง (Executive functions of the brain) ความรู้ (Knowledge) การจินตภาพด้วยภาพ (Visual imagery ภาษา (Language) การคิดแก้ปัญหา (Problem solving) และการให้เหตุผลและการตัดสินใจ ซึ่งเหมาะสำหรับใช้เป็นคู่มือการเรียนวิชาต่างๆ เกี่ยวกับจิตวิทยา



จิตวิทยากับการพัฒนาดน /ธัญญภัทร์ ศิริธรรมาโรจน์

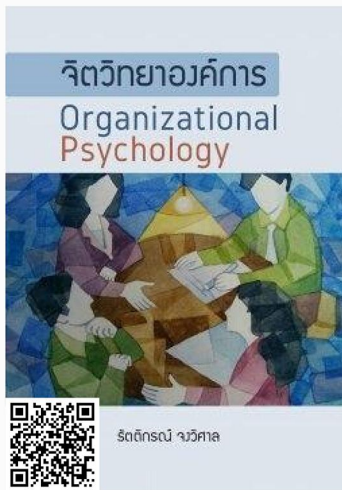
หนังสือเล่มนี้แบ่งเนื้อหาออกเป็น 8 บท ประกอบด้วย ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยากับการพัฒนาดน การศึกษาพฤติกรรมมนุษย์เพื่อการพัฒนาดน ปัจจัยพื้นฐานด้านชีววิทยา ปัจจัยพื้นฐานด้านจิตวิทยาและสังคมวิทยา ธรรมชาติของมนุษย์กับการพัฒนาดน การพัฒนาดนด้านมนุษยสัมพันธ์ การพัฒนาดนด้านสุขภาพจิต และการพัฒนาดนด้านการทำงานร่วมกัน หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับใช้ประกอบการเรียนการสอนวิชาจิตวิทยากับการพัฒนาดนและรายวิชาที่เกี่ยวข้อง เป็นแหล่งอ้างอิง ตลอดจนผู้สนใจทั่วไป



150 ย472จ 2558

จิตวิทยาพื้นฐาน /ยุวดี เนื่องโนรา

หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหาประกอบด้วย ความรู้พื้นฐานทางจิตวิทยา พัฒนาการของมนุษย์ตามแนวทัศนะของนักจิตวิทยากลุ่มต่างๆ พันธุกรรม และสิ่งแวดล้อม ความแตกต่างระหว่างบุคคล เชาวน์ปัญญา และความถนัด การรับรู้ การเรียนรู้ บุคลิกภาพและการปรับพฤติกรรม สุขภาพจิตและการปรับตัว และการนำแนวความคิดทางจิตวิทยาไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับอาจารย์ นิสิตนักศึกษาใช้ในการประกอบการเรียนสอนในรายวิชาที่เกี่ยวข้องกับจิตวิทยา และผู้สนใจทั่วไป



158.7 ร365จ 2563

จิตวิทยาองค์การ / รัตติกรณ์ จงวิศาล

หนังสือจิตวิทยาองค์การเล่มนี้จะเน้นการศึกษาที่พฤติกรรมบุคคลเป็นศูนย์กลางเนื้อหาประกอบด้วยบทนำจิตวิทยาองค์การ พฤติกรรมในระดับบุคคล แรงจูงใจ การประยุกต์ใช้แรงจูงใจ ทักษะการทำงานซึ่งรวมถึงความพอใจในงาน ความผูกพันกับองค์กร ความยืดหยุ่นของพนักงานและความยืดหยุ่นผูกพันในงาน ภาวะผู้นำและทีมงาน วัฒนธรรมองค์กร และการเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาองค์การ เหมาะสำหรับอาจารย์ นิสิตนักศึกษาใช้ประกอบการเรียนการสอน อีกทั้งผู้บริหารองค์การ นักฝึกอบรม วิทยากร เป็นต้น



155.25 จ347จ 2559

จิตวิทยาบุคลิกภาพและพฤติกรรมสุขภาพ / จิราภรณ์ ตั้งกิตติภาภรณ์

การเข้าใจพัฒนาการแห่งบุคลิกภาพ โครงสร้างบุคลิกภาพ และปัจจัยจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องเป็นสิ่งจำเป็นและมีความสำคัญต่อการสร้างเสริมคุณค่าของความเป็นมนุษย์ หนังสือจิตวิทยาบุคลิกภาพเล่มนี้ได้แบ่งเนื้อหาออกเป็น 2 ส่วน ส่วนแรกเป็นเนื้อหาที่ครอบคลุมเกี่ยวกับทฤษฎีบุคลิกภาพต่างๆ ส่วนหลังเป็นประเด็นจิตวิทยาบุคลิกภาพที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพกายภาพและจิต ซึ่งเหมาะสำหรับบุคคลในวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับจิตวิทยาและผู้ที่สนใจทั่วไป



370.15 น427จ 2558

จิตวิทยาการศึกษา / นุชลี อุปภัย

หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหาเกี่ยวกับผู้เรียน และจิตวิทยาในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ การสอน ตลอดจนการวัดผล โดยนำเสนอทั้งแนวคิด ทฤษฎีพื้นฐานทางจิตวิทยาที่ควรทราบ และในขณะเดียวกันก็ได้นำเสนอเนื้อหาสาระที่เน้นเรื่องราวปัจจุบันไม่ว่าจะเป็นการสอนแบบเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ และการวัดผลแนวใหม่ ที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือผู้เขียนได้พยายามประยุกต์แนวคิด และทฤษฎีสู่การปฏิบัติด้วยการนำเสนอตัวอย่างสอดแทรกอยู่ในทุกบท ซึ่งเหมาะสำหรับผู้ที่เรียนในสาขาวิชาชีพครู นักวิชาการทางการศึกษา และครูผู้สอน



158.1 ศ173ท 2562

ทฤษฎีจิตวิทยาบุคลิกภาพ (รู้เขารู้เรา) / ศรีเรือน แก้วกังวาล

ศาสตร์แห่งการเข้าใจตนเองและผู้อื่น เพื่อพัฒนาบุคลิกภาพในการดำเนินชีวิต โดยทฤษฎีบุคลิกภาพที่นำเสนอในหนังสือเล่มนี้เป็นแนวคิดของนักทฤษฎีบุคลิกภาพตะวันตก ตั้งแต่ยุคของซิกมันด์ ฟรอยด์ ผู้ได้รับการยกย่องว่าเป็นผู้เริ่มต้นนำเสนอแนวคิดทฤษฎีบุคลิกภาพอย่างเป็นวิทยาศาสตร์เป็นคนแรก นับแต่นั้นมาก็มีการศึกษาบุคลิกภาพอย่างเป็นวิทยาศาสตร์จนถึงปัจจุบัน เนื้อหาในเล่มแบ่งเป็นแนวคิดกลุ่มต่าง ๆ ของทฤษฎีบุคลิกภาพ 16 ทฤษฎี การศึกษาบุคลิกภาพแนวศิลปศาสตร์ และการพัฒนาบุคลิกภาพแนวพุทธศาสนา โดยนำเสนอแนวคิดหลักของทฤษฎีต่าง ๆ เฉพาะสาระสำคัญ



150 ส344จ 2561

จิตวิทยาทั่วไป / สันติพงศ์ วัฒนานนท์สกุล

หนังสือเล่มนี้มีเนื้อประกอบด้วยความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับศาสตร์ทางจิตวิทยา ประวัติความเป็นมาและแนวคิดที่สำคัญทางจิตวิทยา ระเบียบวิธีวิจัยทางจิตวิทยาและพฤติกรรมศาสตร์ พัฒนาการมนุษย์ตลอดช่วงชีวิต ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการมนุษย์ สมองกับพฤติกรรม การรับสัมผัส การรับรู้ ภาวะของการรู้สติ การเรียนรู้ การจำและการลืม เชาวน์ปัญญาและเชาวน์อารมณ์ แรงจูงใจและอารมณ์ บุคลิกภาพ พฤติกรรมปกติ และจิตวิทยาสังคม



370.15 ว376จ 2562

จิตวิทยาการเรียนการสอน / วีรพล แสงปัญญา

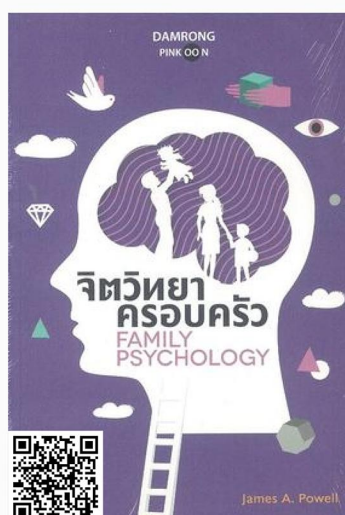
หนังสือเล่มนี้ประกอบด้วยเนื้อหาที่ครอบคลุมแนวคิดและหลักการที่จำเป็นทางจิตวิทยาการเรียนการสอนและการประยุกต์แนวคิดต่างๆ ในด้านการเรียนการสอน ซึ่งเหมาะสำหรับสำหรับนิสิตนักศึกษาที่สนใจและต้องการสร้างความเข้าใจในศาสตร์ด้านจิตวิทยาการศึกษาและจิตวิทยาการเรียนการสอน อีกทั้งยังเหมาะสำหรับอาจารย์ผู้สอนในทุกระดับการศึกษา



155.4 ท172ต 2560

ต่อกรกับวายร้ายตัวน้อยด้วยกลยุทธ์ทางจิตวิทยา / หวางหง, ผู้เขียน ; สุริมา กฤตย์ธนวัตร, ผู้แปล

หนังสือเล่มนี้อ้างอิงจากบันทึกการเข้ารับคำปรึกษาที่เกิดขึ้นจริง โดยวิเคราะห์และวินิจฉัยลักษณะทางจิตวิทยาของเด็ก ๆ ช่วยให้คุณพ่อคุณแม่รุ่นใหม่สามารถจุดมุ่งหมายทางด้านพฤติกรรมของลูก และเข้าใจถึงสาเหตุที่ทำให้ตนเองโมโห ตลอดจนเรียนรู้เทคนิคการสื่อสารระหว่างคนในครอบครัว รวมทั้งวิธีการแก้ไขที่สามารถปฏิบัติได้จริง สิ่งที่อยู่ในหนังสือเล่มนี้คือ กลยุทธ์ทางจิตวิทยาที่ใช้สำหรับต่อกรกับวาร์ร้ายตัวน้อยของคุณ



306.85 พ275จ 2559

จิตวิทยาครอบครัว / เขียนโดย เจมส์ เอ. พาวเวลล์ ; แปลโดย พรขรรค์ พลสุวรรณ

พบกับวิธีการรับมือกับลูกหลานที่กลายเป็นคนที่ชอบพูดปด ลักษณะนิสัยหัวดี แม้แต่การระเบิดอารมณ์และอาละวาด ไปจนถึงแก้ปัญหาความวิตกกังวล รวมถึงความหวาดกลัว และการทำร้ายตัวเองของเด็ก พิจารณาถึงปัจจัยที่ทำให้เกิดเรื่องราวต่างๆ ซึ่งเรามองข้ามไป โดยศึกษาจากกรณีตัวอย่างที่มาจากประสบการณ์ตรงของ "เจมส์ เอ. พาวเวลล์" นักจิตวิทยาที่มีความสามารถ หนังสือเล่มนี้จะช่วยเหลืพ่อแม่ผู้ปกครองรับมือกับลูกๆ ในวัยที่ต่างกันด้วยวิธีที่เหมาะสม เพื่อช่วยให้เราสามารถเลี้ยงดูลูกให้เติบโตขึ้นอย่างมีความสุขและมีความมั่นคงทางอารมณ์