

ชาย-หญิง-เพศที่สาม (ข้ามเพศ) : การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิต
ของแรงงานพม่า จังหวัดนครศรีธรรมราช ในมิติทางเพศภาวะ
Male-Female-Gender 3 (Transgender): The comparative of Life Quality
of Myanmar migrant workers in Nakhon Si Thammarat Province
on the gender dimension.

เดโช แขน้ำแก้ว¹ ททัยชนก คตะสมบูรณ์² เบนญญาภา อัฉฤกษ์³ สัญญา สดประเสริฐ⁴

และลดาวลัย จันทวงศ์⁵

Daycho Khaenamkhaew² Hathaichanok Katasomboon³

Benyapha Acharer⁴ Sanya Sodphasert⁵ And Ladawan Jantawong⁶

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่า จังหวัดนครศรีธรรมราช ในมิติทางเพศภาวะ ศึกษาเชิงปริมาณ มีประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แรงงานพม่า จำนวน 350 คน โดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่าการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราชในมิติทางเพศภาวะ ในด้านอาหาร ด้านเครื่องนุ่งห่ม ด้านที่อยู่อาศัย ด้านสุขภาพ ด้านรายได้ และด้านความสัมพันธ์ในสังคม ได้แก่ เพศหญิงมีคุณภาพชีวิตสูงสุด อยู่ในระดับมาก ($= 3.51, S.D. = 0.37$) รองลงมา คือ เพศชาย อยู่ในระดับปานกลาง ($= 3.39, S.D. = 0.38$) และเพศที่สาม (ข้ามเพศ) มีคุณภาพชีวิตต่ำสุด คือ อยู่ในระดับปานกลาง ($= 3.06, S.D. = 0.08$)

คำสำคัญ : คุณภาพชีวิต; แรงงานพม่า; ชาย-หญิง-เพศที่สาม (ข้ามเพศ)

Abstract

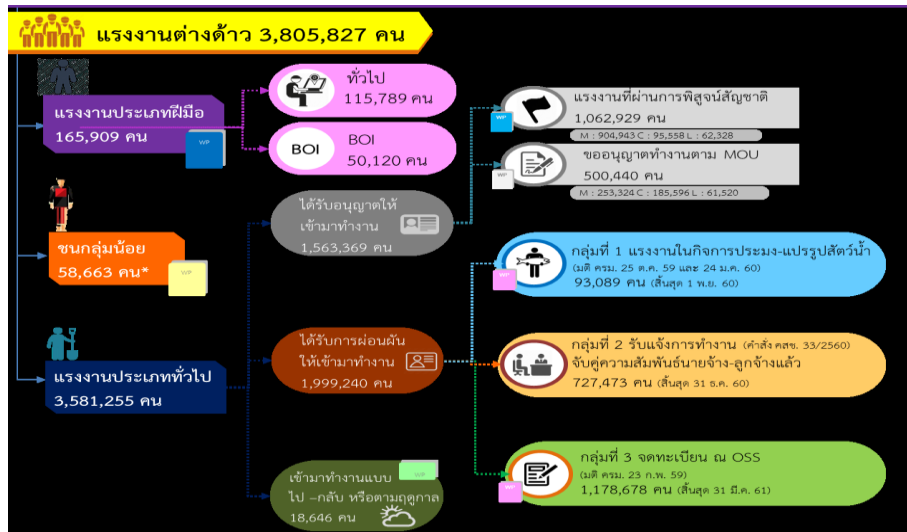
This article aims to the comparative of Life Quality of Myanmar migrant workers in Nakhon Si Thammarat Province on the gender dimension. Quantitative were employed. Questionnaires were used to collect data from 350 Myanmar migrant workers. The data were analyzed using frequency, percentage, mean and standard deviation. The findings revealed as follows: The comparative of Life Quality of Myanmar migrant workers in Nakhon Si Thammarat Province on the gender dimension in the food, clothing Housing, health, income and social relations; Females have the highest quality of life in the high level (= 3.51, S.D. = 0.37), followed by males at a medium level (= 3.39, S.D. = 0.38) and Gender 3 (Transgender) had the lowest quality of life which was at a medium level (= 3.06, S.D. = 0.08).

Keywords : Life Quality; Myanmar migrant; Male-Female-Gender 3 (Transgender).

บทนำ

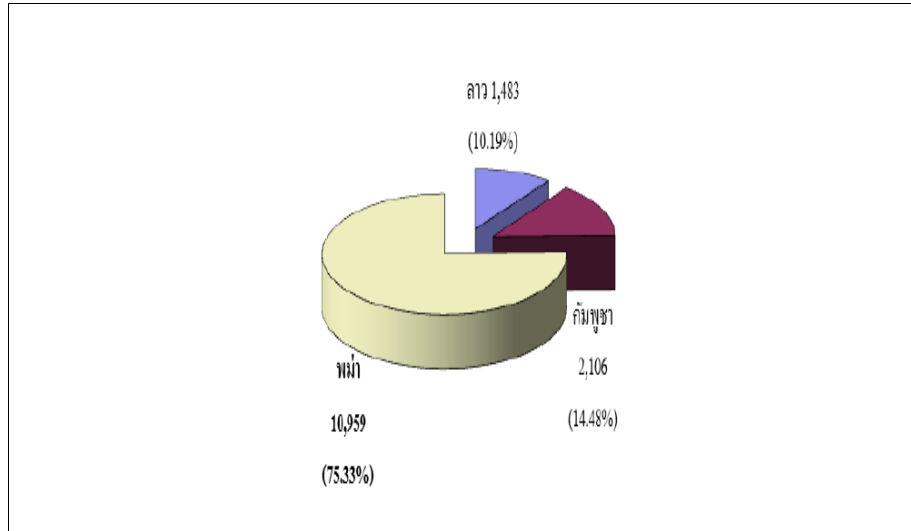
การเคลื่อนย้ายแรงงานจากประเทศหนึ่งไปสู่อีกประเทศหนึ่งในลักษณะการจ้างแรงงานต่างด้าวอย่างรวดเร็ว ประกอบกับการเข้าสู่ AEC ที่เป็นสิ่งกระตุ้นให้การเคลื่อนย้ายแรงงานต่างด้าวเพิ่มมากขึ้นแต่การเข้ามาทำงานก็ไม่ใช่แรงงานฝีมือเท่านั้น จึงจำเป็นต้องมีการบริหารจัดการแรงงานต่างด้าวอย่างเป็นระบบให้สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ รวมถึงการจัดการกับปัญหาแรงงานต่างด้าวให้ได้ผลอย่างยั่งยืน (Petruk, S. and Sompunmak, C., 2016) ซึ่งประเทศไทยมีแรงงานต่างด้าว 3 สัญชาติ คือ กัมพูชา ลาว และพม่า มีจำนวนทั้งสิ้นกว่า 3,805,827 คน แยกเป็นแรงงานประเภทฝีมือ 165,909 คน ชนกลุ่มน้อย 58,663 คน และแรงงานประเภททั่วไป 3,581,255 คน ซึ่งรัฐบาลได้มีมาตรการผ่อนปรนให้แรงงานต่างด้าวได้รับอนุญาตให้อยู่ในประเทศและทำงานได้จนถึง 31 ธันวาคม 2560 ตามคำสั่ง หัวหน้า คสช.

ที่ 33/2560 เรื่อง มาตรการชั่วคราวเพื่อแก้ไขข้อขัดข้องในการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว) (Ministry of Labour, 2018) (ภาพที่ 1)



ภาพที่ 1 แรงงานต่างด้าวในประเทศไทย
(ที่มา : Ministry of Labour, 2018)

สำหรับการเคลื่อนย้ายเข้ามาของแรงงานต่างด้าวที่เข้ามาทำงานในจังหวัดนครศรีธรรมราช ได้แก่ แรงงานกัมพูชา แรงงานลาว และแรงงานพม่า โดยเฉพาะแรงงานพม่าที่อย่างถูกต้องตามกฎหมาย 10,959 คน (ภาพที่ 2) มีทั้งแรงงานฝีมือ มีแรงงานกึ่งฝีมือ และมีแรงงานไร้ฝีมือ (Provincial Employment Office of Nakhon Si Thammarat, 2018) เพราะแรงงานพม่าเหล่านี้มีความอดทน มีความขยัน และมีค่าแรงที่ต่ำเมื่อเปรียบเทียบกับแรงงานไทย แต่สามารถทดแทนแรงงานไทยได้ ทำให้เกิดการเคลื่อนย้ายของแรงงานพม่าเข้ามาทำงานในจังหวัดนครศรีธรรมราชเพิ่มมากขึ้น ทำให้มีการจดทะเบียนแรงงานพม่าที่เข้ามาทำงานอย่างผิดกฎหมายให้เข้าสู่ระบบการทำงานแบบถูกต้องตามกฎหมาย ทำให้ไม่ว่าจะมองไปทางไหนก็พบแรงงานพม่าอยู่ตามแหล่งพื้นที่ต่าง ๆ และคาดว่าจะมีเพิ่มมากขึ้น (Samkoset, W., 2019)



ภาพที่ 2 จำนวนของแรงงานต่างด้าวที่เข้ามาทำงานในจังหวัดนครศรีธรรมราช
(ที่มา : Provincial Employment Office of Nakhon Si Thammarat, 2018)

จากการสำรวจความต้องการแรงงานพม่าของสถานประกอบการในทุกประเภททุกระดับ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับการกำหนดมาตรการด้านแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราชได้อย่างเหมาะสม พบว่าคุณภาพชีวิตเป็นเรื่องสำคัญ ต้องมีความสอดคล้องกับความต้องการขั้นพื้นฐานที่ควรได้รับ ภายใต้พื้นฐานความถูกต้องของกฎหมาย ไม่เลือกปฏิบัติ และการพึ่งพาอาศัยกันมากขึ้นที่ต้องคำนึงถึงมิติทางสังคม เพื่อหาแนวทางการสร้างนโยบาย หรือมาตรการในการแก้ไขปัญหา ร่วมกัน ((Petruk, S. and Sompunmak, C., 2016; Khanamkhaew, D., 2019) เพื่อเอื้อต่อการพัฒนางานของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช แต่ส่วนใหญ่คุณภาพชีวิตของแรงงานต่างด้าวก็ไม่ดีเท่าที่ควร ดังงานวิจัยของ Songthap, A. and Thongsamsee, W. (2017) เรื่อง Factors Affecting Quality of Life among Transnational Workers in Kantang District, Trang Province ที่สรุปผลว่า ในภาพรวม แรงงานต่างด้าวมียุทธศาสตร์ชีวิตระดับปานกลาง แต่ทั้งนี้ผู้เขียนมีความสนใจว่า หากมองในมิติทางเพศภาวะจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตอย่างไร ซึ่งมีงานวิจัยของ Ek-lem, B. (2019) เรื่อง Migration: The Establishing and Maintaining of Social Networks of Women Burmese Migrant Workers in Chiang Mai City ที่สรุปได้ว่า แรงงานพม่าเพศหญิงมีการปรับตัวกับสถานการณ์ที่ไม่คุ้นเคยในสังคมพื้นที่ปลายทาง เนื่องจากปัจจัยค่าแรง

โอกาสการมีงานทำ และความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินเพื่อคุณภาพชีวิต เช่นเดียวกับ การศึกษาของ Promprasit, N. (2017) เรื่อง Gender Roles in Myanmar's Elementary School ที่ได้สรุปว่า เพศชายพม่าถูกคาดหวังให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินการต่าง ๆ ในขณะที่ ผู้หญิงนั้นถูกคาดหวังในเรื่องความงาม และการมีหน้ามีตาในสังคม ทำให้พื้นที่ของเพศหญิงพม่าถูก จำกัดไว้แค่ “พื้นที่ที่ปลอดภัย” ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีกว่า เพราะไม่มีความเสี่ยง แต่งานวิจัยของ Thongsuk, B. (2017) เรื่อง Character Reflection of (LGBT-Themed Novels) in Thailand B.E.2516-2557 ที่สรุปว่า เพศที่สามปกปิดว่าตนเองเป็นเพศที่สามทำให้เกิดผลกระทบโดยตรงต่อสภาพจิตใจ เพราะผันแปรไปตามบริบทที่แวดล้อมตัวบุคคล ซึ่งการจะมีคุณภาพชีวิตที่ดีหรือไม่ขึ้น ต้องขจัดความหลากหลายสู่ความเท่าเทียมกันในสังคม

จากความสำคัญข้างต้น จึงมีความสนใจศึกษาเรื่อง ชาย-หญิง-เพศที่สาม (ข้ามเพศ) : การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่า จังหวัดนครศรีธรรมราช ในมิติทางเพศภาวะ ภายใต้ คำถามว่า คุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช ในมิติทางเพศภาวะ จำแนกตามเพศชาย เพศหญิง และเพศที่สาม (ข้ามเพศ) จะมีค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกันอย่างไร เพื่อจะได้ทราบข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการนำผลการศึกษาไปเตรียมความพร้อมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับแรงงานพม่าและแรงงานต่างด้าวในจังหวัดนครศรีธรรมราช หรือประเทศไทยต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่า จังหวัดนครศรีธรรมราช ในมิติทางเพศภาวะจำแนกตามเพศชาย เพศหญิง และเพศที่สาม (ข้ามเพศ)

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงปริมาณเพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่า จังหวัดนครศรีธรรมราช ในมิติทางเพศภาวะ จำแนกตามชาย หญิง และเพศที่สาม (ข้ามเพศ) ดำเนินการวิจัยระหว่างเดือนพฤษภาคม 2561 - กรกฎาคม 2562 พื้นที่วิจัย ได้แก่ จังหวัด นครศรีธรรมราช

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง การศึกษาครั้งนี้มีประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ แรงงานพม่าที่เข้ามาทำงานอย่างถูกต้องตามกฎหมายในจังหวัดนครศรีธรรมราช แต่เนื่องจากไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน ดังนั้นขนาดตัวอย่างสามารถคำนวณได้จากสูตรไม่ทราบขนาดตัวอย่างของ W.G. Cochran โดยกำหนดระดับค่าความเชื่อมั่นร้อยละ 95 และระดับค่าความคลาดเคลื่อนร้อยละ 5 (Cochran, 1997) คือ ใช้ขนาดตัวอย่างอย่างน้อย 323 คน จึงสามารถประมาณค่าร้อยละ โดยมีความผิดพลาดไม่เกินร้อยละ 5 ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 เพื่อความสะดวกในการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยจึงใช้ขนาดกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 350 ตัวอย่าง ซึ่งถือได้ว่าผ่านเกณฑ์ตามที่เงื่อนไขกำหนด คือไม่น้อยกว่า 323 ตัวอย่าง แล้วจึงเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างแบบสุ่มโดยบังเอิญ จนครบตามจำนวนที่ต้องการ (สุทธิพร บุญมาก, 2560)

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย มีเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเชิงปริมาณ ได้แก่ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการศึกษาวิเคราะห์เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยมีขั้นตอนการสร้าง ดังนี้

2.1 การศึกษาแนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าจากหนังสือ เอกสารและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง แล้วกำหนดเป็นกรอบแนวคิดให้ครอบคลุมกับเนื้อหา และวัตถุประสงค์ที่ต้องการศึกษาวิจัย

2.2 การสร้างแบบสอบถามตามกรอบแนวคิดและทฤษฎีที่กำหนดไว้ตามวิธีการสร้างแบบสอบถาม ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศของแรงงานพม่า

ตอนที่ 2 เกี่ยวกับระดับคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช ได้แก่ ด้านอาหาร ด้านเครื่องนุ่งห่ม ด้านที่อยู่อาศัย ด้านสุขภาพ ด้านรายได้ และด้านความสัมพันธ์ในสังคม มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประเมินค่า (Numerical Rating Scale) มี 5 ระดับ ดังนี้ (สุทธิพร บุญมาก, 2560)

5 คะแนน	หมายถึง	มากที่สุด
4 คะแนน	หมายถึง	มาก
3 คะแนน	หมายถึง	ปานกลาง
2 คะแนน	หมายถึง	น้อย

1 คะแนน หมายถึง น้อยที่สุด
มีเกณฑ์การแปลความหมายของค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัด
นครศรีธรรมราช ดังนี้ (สุทธิพร บุญมาก, 2560)

ค่าเฉลี่ย 4.51-5.00	หมายถึง	มากที่สุด
ค่าเฉลี่ย 3.51-4.50	หมายถึง	มาก
ค่าเฉลี่ย 2.51-3.50	หมายถึง	ปานกลาง
ค่าเฉลี่ย 1.51-2.50	หมายถึง	น้อย
ค่าเฉลี่ย 1.00-1.50	หมายถึง	น้อยที่สุด

ตอนที่ 3 ปัญหาและข้อเสนอแนะ เป็นลักษณะคำถามปลายเปิด

2.3 เมื่อสร้างแบบสอบถามเสร็จเรียบร้อยแล้วก็ดำเนินการเพื่อหาคุณภาพของ
เครื่องมือ โดยได้ดำเนินการนำแบบสอบถามที่สร้างเสร็จเสนอต่อผู้เชี่ยวชาญนำมาปรับปรุงแก้ไขให้
เหมาะสม จำนวน 5 ท่าน ได้แก่ รองศาสตราจารย์ ดร.กัณตภณ หนูทองแก้ว, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.
ชลลดา แสงมณี ศิริสาธิตกิจ, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ ฉิมหาต, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุธิรา
ชัยรักษา เงินถาวร และ ดร.สุพัตรา คงขำ เพื่อพิจารณาการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ ทั้งใน
ด้านเนื้อหาสาระและโครงสร้างของคำถาม โดยในการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่สร้างขึ้น
และได้ดำเนินการทดสอบเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการนำแบบสอบถามเสนอ
ตรวจสอบอีกครั้ง และทดลองเครื่องมือ (Try-out) จำนวน 30 คน หาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ
โดยใช้วิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Alpha Cronbach Coefficient) โดยการวิจัยได้ค่า
สัมประสิทธิ์เท่ากับ 0.775

2.4 นำแบบสอบถามที่ดำเนินการปรับปรุงแก้ไขตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้ง และ
จัดพิมพ์แบบสอบถามฉบับสมบูรณ์ เพื่อใช้แจกจ่ายให้กลุ่มตัวอย่างจริงในการศึกษาวิจัยต่อไป

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล การศึกษาในครั้งนี้มีการเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณ
โดยผู้วิจัยได้ดำเนินการขออนุมัติหนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลเพื่อการศึกษาวิจัยจากมหาวิทยาลัย
ราชภัฏนครศรีธรรมราช จากนั้นนำหนังสือขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลจากมหาวิทยาลัยราชภัฏ

นครศรีธรรมราชเสนอต่อผู้ประกอบการ/นายจ้างของแรงงานพม่าเพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูลเพื่อการศึกษาวิจัย และผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการแจกจ่ายแบบสอบถามไปยังกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 350 คน และรับแบบสอบถามกลับคืนมา

4. การวิเคราะห์ข้อมูล การศึกษาครั้งนี้มีการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณโดยการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่า จังหวัดนครศรีธรรมราช ในมิติทางเพศภาวะ ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาทำการวิเคราะห์และแปลผลข้อมูลด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ การวิจัยครั้งนี้ได้ใช้สถิติเพื่อวิเคราะห์ข้อมูล คือ (1) ข้อมูลทั่วไปของแรงงานพม่า ได้แก่ ความถี่ และร้อยละ โดยใช้ตารางประกอบคำอธิบาย และ (2) การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่า ได้แก่ ความถี่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยใช้ตารางประกอบคำอธิบาย

ผลการศึกษา

1. ผลการศึกษาข้อมูลทั่วไปของแรงงานพม่า

จากผลการศึกษาข้อมูลทั่วไปของแรงงานพม่า ผลการศึกษาพบว่า แรงงานพม่าส่วนใหญ่เป็นเพศชาย จำนวน 227 คน คิดเป็นร้อยละ 64.86 รองลงมา คือ เพศหญิง จำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 34.00 และน้อยที่สุด คือ เพศที่สาม (ข้ามเพศ) จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.14 (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของแรงงานพม่า

ที่	รายละเอียด	ความถี่	ร้อยละ
1.	เพศชาย	227	64.86
2.	เพศหญิง	119	34.00
3.	เพศที่สาม (ข้ามเพศ)	4	1.14
รวม		350	100.00

2. ผลการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช จำแนกตามเพศชาย เพศหญิง และเพศที่สาม (ข้ามเพศ)

จากผลการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช จำแนกตามเพศชาย เพศหญิง และเพศที่สาม (ข้ามเพศ) ดังนี้

2.1 จำแนกตามเพศชาย ผลการศึกษาพบว่า คุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.39$, S.D. = 0.38) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ผลการศึกษาพบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ด้านอาหาร อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.71$, S.D. = 0.56) รองลงมา คือ ด้านสุขภาพ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.38$, S.D. = 0.67) และด้านที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ ด้านเครื่องนุ่งห่ม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.23$, S.D. = 0.59) ตามลำดับ ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช
จำแนกตามเพศชาย

ที่	รายละเอียด จำแนกตามเพศชาย	\bar{x}	S.D.	แปลผล
1.	ด้านอาหาร	3.71	0.56	มาก
2.	ด้านสุขภาพ	3.38	0.67	ปานกลาง
3.	ด้านความสัมพันธ์ในสังคม	3.36	0.61	ปานกลาง
4.	ด้านรายได้	3.35	0.71	ปานกลาง
5.	ด้านที่อยู่อาศัย	3.32	0.58	ปานกลาง
6.	ด้านเครื่องนุ่งห่ม	3.23	0.59	ปานกลาง
รวม		3.39	0.38	ปานกลาง

2.2 จำแนกตามเพศหญิง ผลการศึกษาพบว่า คุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.51$, S.D. = 0.37) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ผลการศึกษาพบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ด้านรายได้ อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.64$, S.D. = 0.70) รองลงมา คือ ด้านอาหาร อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.61$, S.D. = 0.61) และด้านที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ ด้านที่อยู่อาศัย อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.34$, S.D. = 0.55) ตามลำดับ ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช จำแนกตามเพศหญิง

ที่	รายละเอียด จำแนกตามเพศหญิง	\bar{x}	S.D.	แปลผล
1.	ด้านรายได้	3.64	0.70	มาก
2.	ด้านอาหาร	3.61	0.61	มาก
3.	ด้านความสัมพันธ์ในสังคม	3.58	0.65	มาก
4.	ด้านสุขภาพ	3.53	0.57	มาก
5.	ด้านเครื่องนุ่งห่ม	3.37	0.52	ปานกลาง
6.	ด้านที่อยู่อาศัย	3.34	0.55	ปานกลาง
รวม		3.51	0.37	มาก

2.3 จำแนกตามเพศที่สาม (ข้ามเพศ) ผลการศึกษาพบว่า คุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.06$, S.D. = 0.08) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ผลการศึกษาพบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ด้านความสัมพันธ์ในสังคม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.35$, S.D. = 0.41) รองลงมา คือ ด้านที่อยู่อาศัย อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.30$, S.D. = 0.62) และด้านที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ ด้านเครื่องนุ่งห่ม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 2.75$, S.D. = 0.10) ตามลำดับ ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช จำแนกตามเพศที่สาม (ข้ามเพศ)

ที่	รายละเอียด จำแนกตามเพศที่สาม (ข้าม เพศ)	\bar{x}	S.D.	แปลผล
1.	ด้านความสัมพันธ์ในสังคม	3.35	0.41	ปานกลาง
2.	ด้านที่อยู่อาศัย	3.30	0.62	ปานกลาง
3.	ด้านอาหาร	3.20	0.77	ปานกลาง
4.	ด้านรายได้	3.05	0.47	ปานกลาง
5.	ด้านสุขภาพ	2.80	0.43	ปานกลาง
6.	ด้านเครื่องนุ่งห่ม	2.75	0.10	ปานกลาง
รวม		3.06	0.08	ปานกลาง

2.3 โดยภาพรวม ผลการศึกษาพบว่า การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช เพศหญิงมีคุณภาพชีวิตสูงสุด อยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.51$, S.D. = 0.37) รองลงมา คือ เพศชาย อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.39$, S.D. = 0.38) และเพศที่สาม (ข้ามเพศ) มีคุณภาพชีวิตต่ำสุด คือ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.06$, S.D. = 0.08) ตามลำดับดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช

โดยภาพรวม

ที่	รายละเอียด โดยภาพรวม	\bar{x}	S.D.	แปลผล
1.	เพศหญิง	3.51	0.37	มาก
2.	เพศชาย	3.39	0.38	ปานกลาง
3.	เพศที่สาม (ข้ามเพศ)	3.06	0.08	ปานกลาง

บทสรุป

จากการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช จำแนกตามเพศชาย เพศหญิง และเพศที่สาม (ข้ามเพศ) สรุปได้ดังนี้

1. จำแนกตามเพศชาย ผลการศึกษาพบว่า การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช อยู่ในระดับปานกลาง ($= 3.39$, S.D. = 0.38)
2. จำแนกตามเพศหญิง ผลการศึกษาพบว่า การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช อยู่ในระดับมาก ($= 3.51$, S.D. = 0.37)
3. จำแนกตามจำแนกตามเพศที่สาม (ข้ามเพศ) ผลการศึกษาพบว่า การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช อยู่ในระดับปานกลาง ($= 3.06$, S.D. = 0.08)
4. โดยภาพรวม ผลการศึกษาพบว่า การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช เพศหญิง มีคุณภาพชีวิตสูงสุด อยู่ในระดับมาก ($= 3.51$, S.D. = 0.37) รองลงมา คือ เพศชาย อยู่ในระดับปานกลาง ($= 3.39$, S.D. = 0.38) และเพศที่สาม (ข้ามเพศ) มีคุณภาพชีวิตต่ำสุด คือ อยู่ในระดับปานกลาง ($= 3.06$, S.D. = 0.08) ตามลำดับ

อภิปรายผลการศึกษา

จากการศึกษาสรุปได้ว่า การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแรงงานพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช ผลการศึกษาพบว่า เพศหญิง มีคุณภาพชีวิตสูงสุด อยู่ในระดับมาก ($= 3.51$,

S.D. = 0.37) รองลงมา คือ เพศชาย อยู่ในระดับปานกลาง ($= 3.39$, S.D. = 0.38) และเพศที่สาม (ข้ามเพศ) มีคุณภาพชีวิตต่ำสุด คือ อยู่ในระดับปานกลาง ($= 3.06$, S.D. = 0.08) ผู้เขียนเห็นว่า แรงงานพม่าเพศหญิงมักทำงานงานที่เบากว่า ทำให้แรงงานพม่าเพศหญิงดูแลตนเองในด้านอาหาร ด้านเครื่องนุ่งห่ม ด้านที่อยู่อาศัย ด้านสุขภาพ ด้านรายได้ และด้านความสัมพันธ์ในสังคมได้ดีกว่าแรงงานพม่าเพศชายและเพศที่สาม (ข้ามเพศ) ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ Ek-lem, B. (2019) เรื่อง Migration: The Establishing and Maintaining of Social Networks of Women Burmese Migrant Workers in Chiang Mai City ที่สรุปได้ว่า แรงงานพม่าเพศหญิงมีการปรับตัวกับสถานการณ์ที่ไม่คุ้นเคยในสังคมพื้นที่ปลายทาง มีแรงดึงดูดให้ย้ายถิ่นเข้าสู่ประเทศไทยอันเป็นพื้นที่ปลายทางที่มีความศิวิไลซ์ที่มีความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจที่สูงกว่า ประกอบกับปัจจัยค่าแรง โอกาสการมีงานทำมาก มีความปลอดภัย มีสถานบริการหลากหลาย อาคารบ้านเรือนทันสมัย สามารถหาบ้านพักอาศัยได้ มีความยุติธรรม และความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน หรือเรียกได้ว่า “การมีคุณภาพชีวิต” (Quality of Life Factors) สอดคล้องกับการศึกษาของ Promprasit, N. (2017) เรื่อง Gender Roles in Myanmar’s Elementary School ที่ได้สรุปว่า เพศชายพม่าถูกคาดหวังให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินการต่าง ๆ ในสังคม ในขณะที่ผู้หญิงนั้นถูกคาดหวังในเรื่องความงาม การมีหน้ามีตาในสังคม และการชี้ให้เห็นว่าผู้ชายมีโอกาสในการเรียนรู้สิ่งรอบข้างมากกว่าเพศหญิง และ “พื้นที่ของเพศหญิงพม่า” ถูกจำกัดไว้แค่ “พื้นที่ที่ปลอดภัย” หรือทำให้คุณภาพชีวิตที่ดีกว่าเพราะไม่มีความเสี่ยง ในขณะที่เมื่อมองถึงเพศที่สาม หรือข้ามเพศนั้น จากการศึกษาปรากฏว่า “คุณภาพชีวิตต่ำสุด” อยู่ในระดับปานกลาง จึงจำเป็นต้องทำความเข้าใจการแสดงออกทางเพศที่แตกต่าง สอดคล้องกับการศึกษาของ Thongsuk, B. (2017) เรื่อง Character Reflection of (LGBT-Themed Novels) in Thailand B.E.2516-2557 ที่สรุปว่า เพศที่สามปกปิดว่าตนเองเป็นเพศที่สามทำให้เกิดผลกระทบโดยตรงต่อสภาพจิตใจ ซึ่งอัตลักษณ์ทางเพศไม่ใช่สิ่งที่มีเอกภาพแต่ผันแปรไปตามบริบทที่แวดล้อมตัวบุคคล การทำความเข้าใจความหลากหลายทางเพศที่มีอยู่ในสังคมจะช่วยส่งผลให้คนในสังคม “มีคุณภาพชีวิตที่ดี” สามารถอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ขจัดความหลากหลายสู่ความเท่าเทียมกันในสังคม อีกทั้งยังทำให้เห็นประเด็นปัญหาและมุมมองใหม่ ๆ ที่มีอยู่ในสังคมต่อไป

บรรณานุกรม

- Cochran, W.G. (1997). *Sampling Techniques*. New York : John Wiley & sons.
- Ek-Iem, B. (2019). Migration: The Establishing and Maintaining of Social Networks of Women Burmese Migrant Workers in Chiang Mai City. *Mekong-Salween Civilization Studies Journal*, 10 (1): 13-38.
- Khanamkhaew, D. (2019). *Myanmar migrant workers : Quality of life and creating new meaning in Nakhon Si Thammarat Province*. Nakhon Si Thammarat : Faculty of Humanities and Social Sciences. (in Thai)
- Ministry of Labour. (2018). *Guidelines for Alien Labor Management 2018*. One Stop Service (OSS), Ministry of Labour. (in Thai).
- Petruk, S. and Sompunmak, C. (2016). Labor of Thailand Market will in the Future. *Western University Research Journal of Humanities and Social Science*. 2(3): 99-113. (in Thai).
- Promprasit, N. (2017). Gender Roles in Myanmar's Elementary School. *Walailak Abode of Culture Journal*, 17 (2): 27-47.
- Provincial Employment Office of Nakhon Si Thammarat. (2018). *Executive summary of labor situation in Nakhon Si Thammarat province*. Nakhon Si Thammarat : Office of NakhonSi Thammarat province. (in Thai).
- Samkoset, W. (2019). *Migrant workers are valuable assets*. (Online), Available : <http://www.aidsrightsthailand.com/look-news.php?lang=&news=800023>. (December 3, 2019). (in Thai).

- Songthap, A. and Thongsamsee, W. (2017). Factors Affecting Quality of Life among Transnational Workers in Kantang District, Trang Province. *EAU HERITAGE JOURNAL, Science and Technology*. 11(2): 191-206. (in Thai).
- Thongsuk, B. (2017). Character Reflection of (LGBT-Themed Novels) in Thailand B.E.2516-2557. *Inthaninthaksin Journal*, 12 (2): 35-57.

ผู้เขียน

นายเดโช แชน้ำแก้ว

อาจารย์คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช
1 หมู่ 4 ตำบล ท่าजू อำเภอมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช รหัสไปรษณีย์ 80280
E-mail : daycho_kha@nstru.ac.th

หทัยชนก คะตะสมบุรณ์

อาจารย์สาขาวิชาการพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
เลขที่ 398 หมู่ที่ 9 ถนนสวรรคคีวิถี ตำบลนครสวรรค์ตก อำเภอมือง จังหวัด
นครสวรรค์ 60000

นางสาวเบญญาภา อัจฉฤกษ์

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา
เลขที่ 419 บ้านหัวถนน ตำบลหัวทะเล อำเภอมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000

นายสัญญา สดประเสริฐ

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรราชวิทยาลัย วิทยาสงฆ์พุทธปัญญาศรีทวารวดี นครปฐม
เลขที่ 108/5 หมู่ที่ 2 ตำบลหอมเกร็ด อำเภอสสามพราน จังหวัดนครปฐม 73110

นางสาวลดาวัลย์ จันทวงศ์

มหาวิทยาลัยราชวมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตไสใหญ่ นครศรีธรรมราช
เลขที่ 109 หมู่ที่ 2 ตำบลถ้ำใหญ่ อำเภอรุ่งสง นครศรีธรรมราช 80110