

# พัฒนา ได้ พัฒนา



ผ่ากระแส่ สังคม เศรษฐกิจ และการเมืองโลก

ISBN 978-974-8244-39-6



“ รวมบทความวิชาการวิจัย  
สาขาวิชาการพัฒนาชุมชน  
ปีที่ 1 ฉบับปฐมฤกษ์ ”

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

2559



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สาขาวิชาการพัฒนาชุมชน  
รวมคีย์ออกทางวิจัย พิมพ์ได้ ได้ พัฒนา ฝ่ายกระแสสังคม เศรษฐกิจ การเมืองโลก - นครราชสีมา : มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา, 2559.  
81 หน้า.

1. การพัฒนาชุมชน. I. อรรถรัตน์ รัตนพันธ์. ผู้ควบคุมประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.

307.14

ISBN 978-974-8244-35-6

### เจ้าของและสำนักงาน

สาขาวิชาการพัฒนาชุมชน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

### ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร. รงค์ บุญสวยขวัญ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เก็ดดา บุญปรากฏ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สนทยา พลศรี

### บรรณาธิการประจำฉบับ

อาจารย์เชษฐา มหะหมัด

### กองบรรณาธิการ

อาจารย์เชษฐา มหะหมัด  
อาจารย์ดำรงศัพันธ์ ใจท้าววิระพงศ์  
อาจารย์บุญยิ่ง ประทุม

### กองจัดการ

ดร. สุธีรา ชัยรักษา เงินถาวร  
ดร. สุพิศรา คงข้า  
อาจารย์จิตติมา ดำรงวัฒนะ  
อาจารย์เมธิรา ไกรนที  
อาจารย์ศรีสุดา ไชยกิจกรณ์  
อาจารย์อรรตรา ธรรมาธิกุล  
อาจารย์พงศ์สิทธิ์ อ่อนจันทร์  
อาจารย์เข็มณัฐ อินทรสุวรรณ  
อาจารย์อุดมศักดิ์ เดโชชัย  
อาจารย์เตโช แขน้ำแก้ว

### กำหนดการออกและการสมัคร

สาขาวิชาการพัฒนาชุมชน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เลขที่ 1 หมู่ 4 ตำบลท่าบัว  
อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

### การเผยแพร่

มอบให้ห้องสมุดสถาบันการศึกษาและหน่วยงานรัฐ

### ราคา

120 บาท

### โรงพิมพ์

โรงพิมพ์อักษรการพิมพ์ เลขที่ 3/39 ถนนกะโรม หมู่ที่ 1  
ตำบลโพธิ์เสด็จ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 80000  
โทร 0-7534-2801 โทรสาร : 0-7531-5772



เด็กแว้น : อดีตชุมชนและพื้นที่ทางสังคม กรณีศึกษาเขตเทศบาลนครนครราชสีมา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

ภาวิณีย์ รัตนยุทธ์<sup>69</sup>

เชษฐา มุทะหมัด<sup>70</sup> ดำรงศัพท์<sup>71</sup> ใจหาวิระพงศ์<sup>71</sup>

เขมณีนุช อินทรสุวรรณ<sup>72</sup> เดโซ แซ่น้ำแก้ว<sup>73</sup>

#### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เพื่อศึกษาเด็กแว้น : อดีตชุมชนและพื้นที่ทางสังคม กรณีศึกษาเขตเทศบาลนครนครราชสีมา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา โดยมีผู้ให้ข้อมูล 2 กลุ่ม อันประกอบด้วย ผู้ให้ข้อมูลหลักคือเด็กแว้น จำนวน 10 คน โดยเลือกแบบเจาะจง และผู้ให้ข้อมูลรอง 5 คน โดยมีวัตถุประสงค์หลักคือเพื่อศึกษาวิถีชีวิตและการสร้างพื้นที่ทางสังคมและวัตถุประสงค์คือการศึกษาผลกระทบจากการกระทำของเด็กแว้น

ผลการศึกษาพบว่า การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมลูกที่เป็นเด็กแว้นอาจจะไม่ใช่ว่าเรื่องง่าย ต้องใช้เวลา โดยผู้ปกครองต้องให้ความสำคัญในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของเขาเอง

<sup>69</sup> นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาพัฒนชุมชน ปีการศึกษา 2557

<sup>70</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

<sup>71</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

<sup>72</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

<sup>73</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

หลายหน่วยงานพยายามจัดกิจกรรมเพื่อสร้างพื้นที่การแสดงออกให้กับคนกลุ่มนี้ ในทางตรงกันข้ามผู้ที่เกี่ยวข้องเช่นตำรวจไม่ควรใช้ความรุนแรงในการกำจัดเสรีภาพเยาวชนจนเกินไปเพราะเมื่อเกิดความรุนแรงสะสมบ่อยๆ เด็กแว้นจะเกิดการรวมกลุ่มเพื่อต่อต้านที่นั่นแต่ถ้าฝ่ายการรัฐหรือตำรวจจะรังแกการที่ทำงานอย่างบูรณาการ กล่าวโดยสรุป เด็กแว้น คือปัญหาที่เรื้อรังมานานยังคงไม่ได้รับการแก้ไขอย่างจริงจังจากภาครัฐอย่างจริงจังและเป็นรูปธรรมในปัจจุบัน



การปรับตัวของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาผู้สูงอายุใน อำเภออุพาทกรณ์  
จังหวัดนครศรีธรรมราช

อัญชลี ทองทงว้าย<sup>90</sup>

เชษฐา อู่ทองอภัย<sup>91</sup> ศิวรงค์สิทธิ์ใจทวีศรีธรรมราช<sup>92</sup>

เขมณีย์ อินทรสุวรรณ<sup>93</sup> เคโซ แซ่น้ำแก้ว<sup>94</sup>

#### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าวิจัยวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัว  
และแนวทางการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาผู้สูงอายุ  
ในอำเภออุพาทกรณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยศึกษาการปรับตัว  
ทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสังคม

ผลการศึกษาพบว่า การปรับตัวของผู้สูงอายุ  
มีการปรับตัวด้านร่างกายโดยการควบคุมอาหารเป็นส่วนใหญ่  
ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวานจัด รสชาติเค็มจัด รสชาติมัน  
จัด เพราะหากรับประทานในปริมาณที่มากจะเสียต่อการเสียต่อ  
การเป็นโรค และผู้สูงอายุควรรับประทานอาหารให้ครบ 3 มื้อ  
ต่อวัน และให้รับประทานผักเป็นอาหารหลัก บางคนก็กินอาหาร  
เสริมเพื่อบำรุงสุขภาพ การเดินออกกำลังกายวันละ 30 นาที

<sup>90</sup> นักศึกษาระดับปริญญาโท มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ปีการศึกษา 2557

<sup>91</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

<sup>92</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

<sup>93</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

<sup>94</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ประการต่อมา การปรับตัวด้านจิตใจ ส่วนใหญ่จะใช้เวลาในการดู  
โทรทัศน์ ฟังวิทยุ อ่านหนังสือ ทำจิตใจให้ผ่อนคลาย การพยายาม  
ไม่เครียด เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจก็หาเพื่อนพูดคุยปรึกษาแลกเปลี่ยน  
ความคิดเห็น ผู้สูงอายุควรทำตัวเองให้เป็นที่เคารพแก่ลูกหลาน  
สามารถเป็นที่ปรึกษาให้กับลูกหลานได้ เนื่องจากประสบการณ์  
ในการดำรงชีวิตที่มากกว่า การปรับตัวด้านสังคม ผู้สูงอายุควร  
พบปะพูดคุยกับเพื่อนบ้านเป็นประจำ การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ  
ทำให้ได้รับความรู้ใหม่ๆ และเข้าร่วมกิจกรรมชุมชน



ไม่ประมาท โดยคำนึงถึงหลักการ 3 ประการที่สำคัญคือ ประการ  
ที่ 1 ความพอประมาณ ประการที่ 2 ความมีเหตุผล และประการ  
ที่ 3 การสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว โดยมีเงื่อนไขของการตัดสินใจ  
และดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้อยู่ในระดับพอเพียง 2 ประการ  
คือ 1) เงื่อนไขความรู้ และ 2) เงื่อนไขคุณธรรม โดยที่เราไม่สามารถ  
กำหนดรูปแบบที่แน่นอนได้ 2) ด้านแนวทางการส่งเสริม  
การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการใช้  
ชีวิตประจำวันของประชาชน กรณีศึกษา : ครอบครัววัดแบบ  
ตำบลข้างกลาง อำเภอช้างกลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช  
พบแนวทางสำคัญคือแนวทางส่งเสริมด้านการประหยัด แนวทาง  
ส่งเสริมด้านการประกอบอาชีพด้วยความถูกต้องสุจริต แนวทาง  
ส่งเสริมด้านการละเลิกการแก่งแย่งผลประโยชน์ในทางค้าขาย  
แนวทางส่งเสริมการไม่หยุดนิ่งที่ไผ่หา ค้นคว้าและศึกษาหาความรู้  
อย่างสม่ำเสมอและแนวทางส่งเสริมการปฏิบัติตนในแนวทางที่  
ดี ละเลิกสิ่งชั่วและอบายมุข สรุปได้ว่าข้อค้นพบทั้ง 2 ด้านดังกล่าว  
สามารถนำไปสู่การดำรงชีวิตและประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวัน  
ของชุมชนได้

การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวัน  
ของประชาชน กรณีศึกษา : ครอบครัววัดแบบชุมชนบ้านนา  
ตำบลข้างกลาง อำเภอช้างกลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช  
ปราโมทย์ คงสุวรรณ<sup>103</sup>  
อุดมศักดิ์ เตโชชัย<sup>106</sup>  
จิตติมา คำรงวัฒน์<sup>105</sup>

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ  
มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจ  
พอเพียงและเพื่อศึกษาแนวทางส่งเสริมการประยุกต์ใช้ปรัชญาของ  
เศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวันของประชาชน กรณีศึกษา :  
ครอบครัววัดแบบชุมชนบ้านนา ตำบลข้างกลาง อำเภอช้าง  
กลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ  
ผลการศึกษาพบว่า 1) ด้านการประยุกต์ใช้ปรัชญาของ  
เศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวันของประชาชน กรณีศึกษา :  
ครอบครัววัดแบบชุมชนบ้านนา ตำบลข้างกลาง อำเภอช้าง  
กลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช สามารถนำไปปฏิบัติใน  
ชีวิตประจำวันได้จริง การดำเนินชีวิตตามหลักของเศรษฐกิจ  
พอเพียงต้องตั้งอยู่บนพื้นฐานของทางสายกลาง และความ

<sup>103</sup> นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช 2557  
<sup>104</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
<sup>105</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
<sup>106</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม



การศึกษาวิถีการผลิตกึ่งแห่งโดยภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชน  
บ้านท่าสูง ตำบลท่าศาลา อำเภอท่าศาลา  
จังหวัดนครศรีธรรมราช

จิตติมา คำรงวัฒน์<sup>108</sup> อุดมศักดิ์ เตโชชัย<sup>109</sup> เดโซ แซงน้ำแก้ว<sup>110</sup>  
ประเสริฐ มະหมัด<sup>107</sup>

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาวิถีการผลิต  
กึ่งแห่งโดยภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชนบ้านท่าสูง ตำบลท่าศาลา  
อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช 2) เพื่อศึกษาแนวทาง  
ส่งเสริมผลิตภัณฑ์กึ่งแห่งโดยภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชนบ้านท่าสูง  
ตำบลท่าศาลา อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยใช่  
ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ

ผลการวิจัยพบว่า 1. ด้านวิถีการผลิตกึ่งแห่งโดย  
ภูมิปัญญาท้องถิ่นกลุ่มครัวเรือนผู้ผลิตกึ่งแห่งชุมชนบ้านท่าสูง  
ชุมชนบ้านท่าสูงมีความมุ่งมั่นที่จะใช้ประโยชน์จากกึ่งสุดให้มาก  
ที่สุด เพื่อสร้างความสมดุลระหว่างคนกับทรัพยากรธรรมชาติท้อง  
ทะเลของชุมชนบ้านท่าสูงที่แนวเขตติดกับชายฝั่งทะเลอ่าวไทย  
มีการทำการประมงการออกหากุ้ง ผลิตภัณฑ์กึ่งแห่งเป็นภูมิปัญญา

<sup>107</sup> นักศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช  
<sup>108</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
<sup>109</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
<sup>110</sup> อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ที่ชาวบ้านชุมชนบ้านท่าสูงมีการใช้ประโยชน์ใช้ความคิดสร้างสรรค์  
ในการแปรรูปจากกึ่งอยู่ยงคริบถ่วน 2. ด้านการส่งเสริมผลิตภัณฑ์  
กึ่งแห่ง โดยภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชนบ้านท่าสูง ตำบลท่าศาลา  
อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช พบว่าทั้งหกครัวเรือนมี  
แนวทางการผลิตกึ่งแห่งที่คล้ายคลึงกันแต่แตกต่างกันบ้าง  
รูปแบบ มีการนำกึ่งสดมาทำกึ่งแห่ง เช่น กึ่งขาว กึ่งผอย กึ่งแซบ้วย  
และมีการถ่ายทอดหลักการขั้นตอนการผลิตจากรุ่นสู่รุ่น ภูมิปัญญา  
ชาวบ้านที่สามารถสร้างองค์ความรู้แก่ชุมชนบ้านท่าสูงนำมาพัฒนา  
สร้างความก้าวหน้าแก่อุตสาหกรรมครัวเรือนของชุมชนท่าสูง  
เป็นการใช้ทรัพยากรอย่างถูกตามวิถีชีวิตระหว่างคนในชุมชนท่าสูง  
และทรัพยากรธรรมชาติทางทะเลที่ยังคงอุดมสมบูรณ์

สรุปได้ว่าวิถีการผลิตกึ่งแห่งโดยภูมิปัญญาท้องถิ่น  
และแนวทางส่งเสริมการผลิตกึ่งแห่ง สามารถนำไปสู่ความยั่งยืน  
ของกระบวนการผลิตกึ่งได้ เป็นแนวทางการก่อกองและการแปรรูป  
อาหารได้เป็นอย่างดี สามารถสร้างงานสร้างอาชีพในกลุ่มครัวเรือน  
ผู้ผลิตกึ่งแห่ง