



บันทึกข้อความ

คณะครุศาสตร์
รับเลขที่ ๙๖
วันที่ 28 ส.ค. 2566
เวลา.....น.

ส่วนราชการ หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ (โทร. ๒๐๒)

ที่ ควจ.

วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์กรรมการตัดสิน

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยในภาคการศึกษาที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๕ หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้จัดการเรียนการสอนรายวิชา ๓๕๖๔๘๐๕ การฝึกประสบการณ์วิชาชีพให้กับนักศึกษาภาคพิเศษ (กศ.บป.) กลุ่มนักศึกษา ๖๒๑๒๓๑๕.๐๑ โดยนักศึกษาได้จัดโครงการ NSTRU เดิน-วิ่งเพื่อการกุศล ๒๕๖๖ “ NSTRU walk – run for charity ๒๐๒๓ ” ในวันที่ ๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้นักศึกษาได้นำความรู้และประสบการณ์ในการจัดโครงการไปพัฒนาสู่การทำงานในอนาคตและเพื่อเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี โดยรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายจะนำไปใช้ในการสร้างสาธารณกุศลต่อไป

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินโครงการ NSTRU เดิน-วิ่ง เพื่อการกุศล ๒๕๖๖ “ NSTRU walk – run for charity ๒๐๒๓ ” เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ ทางคณะผู้จัดโครงการจึงใคร่ขอความอนุเคราะห์กรรมการตัดสิน (สาขาพลศึกษา) จำนวน ๓๐ คน ในวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๖ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ตั้งแต่เวลา ๐๕:๐๐ น. เป็นต้นไป จนสิ้นสุดการจัดกิจกรรม และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี ซึ่งท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นายพิทักษ์ กุระวัง ประธานโครงการ โทร ๐๘๔-๗๔๖๒๒๘๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์

เพื่อโปรดพิจารณาให้ดำเนินการ

กรรมการตัดสิน จำนวน ๓๐ คน ๒๕๖๖

เอกสารแนบ ๑ ฉบับ

อ.ท.ค. (นายพิทักษ์ กุระวัง)
ประธานโครงการ

(นายพิทักษ์ กุระวัง)
ประธานโครงการ

เรียน คณบดี
เพื่อโปรดทราบ / ดำเนินการ
เห็นความชอบ / เห็นด้วย
ประธานหลักสูตรพลศึกษา

(นางสาววิจิตรา ขุนไชยการ)
นักวิชาการศึกษา ปฏิบัติการ

๒๘ ส.ค. ๖๖ ๒๘ ส.ค. ๖๖ ๒๘ ส.ค. ๖๖

๒๘ ส.ค. ๖๖

1. ชื่อโครงการ : NSTRU เดิน-วิ่ง เพื่อการกุศล 2566 “ NSTRU walk – run for charity 2023 ”

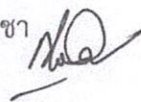
2. ลักษณะโครงการ

- | | |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> พัฒนาหลักสูตรและการเรียนการสอน | <input type="checkbox"/> พัฒนาอาจารย์ / บุคลากร |
| <input type="checkbox"/> บริการทางวิชาการ | <input type="checkbox"/> ทำนุบำรุงรักษาศิลปะวัฒนธรรม |
| <input type="checkbox"/> ด้านบำเพ็ญประโยชน์และรักษาสีงแวดล้อม | <input checked="" type="checkbox"/> พัฒนานักศึกษา |
| <input type="checkbox"/> ด้านคุณธรรมจริยธรรมและบุคลิกภาพ | <input type="checkbox"/> พัฒนาท้องถิ่น |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ) | |

3. หลักการและเหตุผล

หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต คณะวิทยาการจัดการ สาขาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพกายและเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพร่างกายด้วยการออกกำลังกายและละเว้นจากการสูบบุหรี่ และความตระหนักมีการปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอจะช่วยให้ผู้ปฏิบัติมีอายุยืนยาวกว่าคนที่ไม่ออกกำลังกาย ทางคณะนักศึกษาและคณะอาจารย์ คณะวิทยาการจัดการ สาขาการจัดการ จึงมีแนวคิดในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินวิ่ง ซึ่งเป็นกิจกรรมร่วมกันสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพและยังช่วยสร้างความรัก ความสามัคคีและมีมิตรไมตรีต่อกัน จะทำให้เยาวชน ประชาชน หน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานเอกชน มีส่วนร่วมในกิจกรรมและร่วมกันสนับสนุนกิจกรรมครั้งนี้เพื่อการกุศล

ดังนั้น คณะนักศึกษา กศ.บป. 6212315.01 หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้ร่วมกันจัดกิจกรรม โครงการ NSTRU เดิน-วิ่ง เพื่อการกุศล 2566 “ NSTRU walk – run for charity 2023 ” เพื่อนักศึกษาได้นำความรู้ และประสบการณ์ในการจัดโครงการไปพัฒนาสู่การทำงานในอนาคต เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ห่างไกลยาเสพติดเพื่อเกิดสุขภาพที่ดี ส่งเสริมการท่องเที่ยวจังหวัดนครศรีธรรมราช และนำรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายจากโครงการนำไปใช้ในการสร้างสาธารณกุศล หรือสาธารณประโยชน์ ทั้งนี้โครงการยังเป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพตามมาตรฐานของรายวิชา



4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

4.1. เพื่อให้นักศึกษาได้นำความรู้ และประสบการณ์ในการจัดโครงการไปพัฒนาสู่การทำงานในอนาคต

4.2 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติดและเพื่อสุขภาพที่ดี

4.3 เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวจังหวัดนครศรีธรรมราช

4.4 เพื่อนำเงินรายได้หลังจากหักค่าใช้จ่ายไปใช้ในการดำเนินกิจกรรมเพื่อสาธารณกุศลต่อไป

5. ระยะเวลาดำเนินโครงการ : วันที่ 18 ธันวาคม 2565 ถึง วันที่ 30 เมษายน 2566

6. วันเวลาสถานที่ดำเนินโครงการ : วันอาทิตย์ที่ 2 เมษายน พ.ศ. 2566 เวลา 04:29 น. – 08:59 น.
ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ : คณะนักศึกษา กศ.บป. กลุ่มนักศึกษา 6212315.01 หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

8. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย

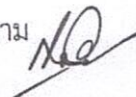
8.1 เยาวชน และประชาชนทั่วไปที่สนใจเข้าร่วมโครงการ ประมาณ 1,500 คน

8.2 อาจารย์และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

8.3 ผู้ให้การสนับสนุนจากหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน

9. การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดยใช้แบบสอบถาม



10. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

10.1 ด้านเชิงคุณภาพ : ผู้เข้าร่วมโครงการได้ร่วมกิจกรรม NSTRU เดิน-วิ่ง เพื่อการกุศล 2566

10.2 ด้านเชิงปริมาณ : เยาวชน ประชาชนทั่วไป อาจารย์ และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ นครศรีธรรมราช 1,500 คน ได้เข้าร่วมกิจกรรม NSTRU เดิน-วิ่ง เพื่อการกุศล 2566

11. แผนการดำเนินงานโครงการ (PDCA)

โครงการ ขั้นตอนการดำเนินการ	ช่วงเวลาดำเนิน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1.ปรึกษาหารืออาจารย์และนักศึกษาร่วมโครงการเพื่อหาข้อสรุปและแนวทางการดำเนินโครงการ		18 ธันวาคม – 25 ธันวาคม 2565	คณะกรรมการ
2.จัดทำโครงการเพื่อนำเสนอ		26 ธันวาคม 2565 - 13 มกราคม 2566	ฝ่าย อำนวยการ
3.สำรวจสถานที่และประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง		1 – 13 มกราคม 2566	ฝ่ายสถานที่
4.นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ		14 – 29 มกราคม 2566	ฝ่าย อำนวยการ
5.ประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ติดตามความคืบหน้าของโครงการ และจัดทำเอกสารที่เกี่ยวข้อง		16 – 27 มกราคม 2566	คณะกรรมการ
6.ประชาสัมพันธ์ เปิดขายบัตร ประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง และติดตามความก้าวหน้าของโครงการ		28 มกราคม – 26 มีนาคม 2566	คณะกรรมการ
7. จัดเตรียมสถานที่ดำเนินโครงการ		30 มีนาคม – 1 เมษายน 2566	คณะกรรมการ
8. ดำเนินโครงการ		2 เมษายน 2566	คณะกรรมการ
9.ประเมินผล และสรุปโครงการ		2 เมษายน 2566	คณะกรรมการ
10.รายงานผลการดำเนินโครงการ		16 เมษายน 2566	ฝ่าย อำนวยการ

Handwritten signature

12. ประเภทการแข่งขัน

12.1 ประเภทฟันรัน (Fun run) ระยะทาง 3.5 กิโลเมตร

* แบ่งตามกลุ่มอายุ

- ชาย รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี / 13-20 / 21-30 / 31-40 / 41-50 / 51-60 / 61 ปีขึ้นไป

- หญิง รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี / 16-20 / 21-30 / 31-40 / 41-50 / 51-60 / 61 ปีขึ้นไป

12.2 ประเภทมินิมาราธอน (Mini marathon) ระยะทาง 10.5 กิโลเมตร

* แบ่งตามกลุ่มอายุ

- ชาย รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี / 13-20 / 21-30 / 31-40 / 41-50 / 51-60 / 61 ปีขึ้นไป

- หญิง รุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี / 16-20 / 21-30 / 31-40 / 41-50 / 51-60 / 61 ปีขึ้นไป

12.3 ประเภท วีไอพี (VIP) ได้ทุกระยะทาง (บุคคลทั่วไปไม่จำกัดอายุ)

13. รายละเอียดประเภทของการแข่งขัน

ประเภท	ค่าสมัคร (บาท)	จำนวน (คน)	เสื้อวิ่ง	เหรียญ	ถ้วย
Fun run ระยะทาง 3.5 กิโลเมตร	400	700	ทุกคน	ทุกคน	อันดับ 1 - 10
Mini marathon ระยะทาง 10.5 กิโลเมตร	500	700	ทุกคน	ทุกคน	อันดับ 1 - 10
VIP ได้ทุกระยะทาง	1,200	100	ทุกคน	ทุกคน	ทุกคน

14. ช่องทางการรับสมัคร

14.1 สมัครผ่านสื่อสังคมออนไลน์

14.2 สมัคร ณ จุดขายบัตร

14.3 สมัครได้ที่อาคารคณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

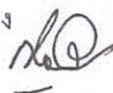
15. การบริการ

15.1 บริการนำดื่มตามมาตรฐานการจัดการแข่งขัน

15.2 อาหาร และเครื่องดื่ม บริการผู้เข้าร่วมกิจกรรม

15.3 มีหน่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้นตลอดการแข่งขัน

15.4 มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยตลอดเส้นทาง



16. งบประมาณ

- ค่าเสีย	176,000	บาท
- ค่าถ้วยรางวัล	96,500	บาท
- ค่าเหรียญ	63,800	บาท
- ค่าไวนิล	33,000	บาท
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	50,000	บาท
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	80,700	บาท
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น	500,000	บาท

หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

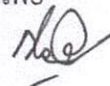
17. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

17.1 นักศึกษาสามารถนำความรู้ และประสบการณ์ในการจัดโครงการไปพัฒนาสู่การทำงานในอนาคต

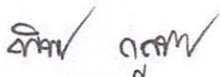
17.2 เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติดและมีสุขภาพที่ดี

17.3 การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพจังหวัดนครศรีธรรมราชเป็นที่รู้จักมากขึ้น

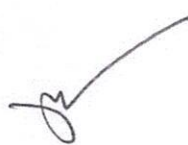
17.4 หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรมเพื่อสาธารณกุศล




18. ผู้เสนอโครงการ ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ และผู้อนุมัติโครงการ
ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ  ตำแหน่ง ประธานโครงการ
(นายพิทักษ์ กุลระวัง)
25 มกราคม 2566

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ  ตำแหน่ง ประธานหลักสูตร
(ดร.เพ็ญใจ คงพันธ์)
25 มกราคม 2566

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ  ตำแหน่ง คณบดีคณะวิทยาการจัดการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชาดา การะกรณ์)
25 มกราคม 2566

กำหนดการ
โครงการ NSTRU เดิน-วิ่ง เพื่อการกุศล 2566
“NSTRU Walk-Run Charity 2023”
วันที่ 1 - 2 เมษายน พ.ศ. 2566
ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

.....

วันเสาร์ที่ 1 เมษายน 2566

เวลา 08.30 – 17.00 น.

ลงทะเบียน รับเสื้อและบิบ สำหรับผู้สมัครล่วงหน้า ณ ใต้อาคารคณะ
วิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

วันอาทิตย์ที่ 2 เมษายน 2566

เวลา 04:29 น.

รับเสื้อและบิบ สำหรับผู้สมัครล่วงหน้า

เวลา 05:19 น.

วอร์มอัพ ชัยบร่างกาย

เวลา 05:39 น.

เช้คมาร์คนักวิ่งมินิมาราธอน / ฟันรัน

เวลา 05:49 น.

พิธีเปิดการแข่งขัน

กล่าวเปิดโดย นายอภิรักษ์ เผือกแฝง

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

กล่าวรายงานโดย นายพิทักษ์ กุละรังง ประธานโครงการ

เวลา 06:09 น.

ปล่อยตัวนักวิ่งประเภท Mini marathon ระยะทาง 10.5 กิโลเมตร

เวลา 06:19 น.

ปล่อยตัวนักวิ่งประเภท Fun run ระยะทาง 3.5 กิโลเมตร

เวลา 07:49 น.

Cut Off ทุกประเภทการแข่งขัน

เวลา 07:59 น.

พร้อมพิธีมอบเหรียญ ถ้วยรางวัล

เวลา 08.59 น.

พิธีปิดการแข่งขัน