



# บันทึกข้อความ

คณะกรรมการ  
รับเลขที่ ๓๖  
วันที่ ๒๑ ก.พ. ๒๕๖๖  
เวลา .....

ส่วนราชการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช คณะครุศาสตร์  
ที่ ..... วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖  
เรื่อง ขออนุญาตใช้ห้องประชุมชั้น ๘

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์

ด้วยคณะกรรมการ จะจัดกิจกรรมอบรมปฏิบัติการให้กับนักศึกษาทุน อาจารย์คณะครุศาสตร์ ผู้บริหารโรงเรียนครูโรงเรียนร่วมพัฒนาวิชาชีพ จำนวน ๓ กิจกรรม รายละเอียดดังนี้

๑. อบรมปฏิบัติการพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่น วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
๒. ประชุมปฏิบัติการการจัดการเรียนการสอน การวัดประเมินผลฐานสมรรถนะและแนวทางการพัฒนาหลักสูตรฐานสมรรถนะ วันที่ ๔ - ๕ มีนาคม ๒๕๖๖
๓. อบรมปฏิบัติการการจัดการกับภาวะซึมเศร้า วิดกกังวลและความเครียดเบื้องต้น วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๖

ในการนี้จึงขออนุญาตใช้ห้องประชุมชั้น ๘ อาคารเรียนอเนกประสงค์และปฏิบัติการ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (อาคาร ๔๐) รายละเอียดตามกำหนดการที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ศุภัตตรา  
(นางสุภัตตรา เต็มรัตน์)  
นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดทราบ / นันทภา
- เห็นการมอบ... ก.พ. ๒๕๖๖
- คณบดี อนุช. ไรท์
- งานน.ต.ต.

✓  
(นางสาววิจิตรา ขุนไชยการ)  
นักวิชาการศึกษา ปฏิบัติการ

๒๑ ก.พ. ๒๕๖๖

๒๑ ก.พ. ๒๕๖๖

๑. อนุช. ไรท์  
๒. อนุช. ไรท์  
๒๑/๒/๒๕๖๖  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นพรัตน์ ชัยเรือง)  
คณบดีคณะครุศาสตร์

กำหนดการการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่น  
วันที่ 25 และ 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566  
ณ อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช และ  
ห้องประชุม ชั้น 8 อาคาร 40 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

วันเสาร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 (อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช)

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
07.00 - 08.00 น.	ออกเดินทางไปยังอำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช
08.00 - 11.00 น.	ศึกษาฐานการเรียนรู้ชุมชนเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช ฐานที่ 1 เกษตรอินทรีย์ วิทยากรคุณไศภิชฐ์ ท่องแก้วและครูกันตพงศ์ อินทสุวรรณ ฐานที่ 2 โคก หนอง นา โมเดล วิทยากรโดยคุณสมจิตร รอดทองอ่อน และผู้ช่วยศาสตราจารย์มานะ ชูวีช่วย ฐานที่ 3 กระบวนการทำนา วิทยากรโดยคุณสุชาติ ช่วยเชิด และอาจารย์ปุระเชษฐ บุญยัง ฐานที่ 4 ภูมิปัญญาการทำขนมจากข้าว วิทยากรโดย คุณนิภาภรณ์ บุญศิลป์และคุณฐิตาภรณ์ คำพุทธ
11.00 - 11.30 น.	เดินทางมายังวัดบางหว้า ตำบลเชียรเขา อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช
11.30 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ วัดบางหว้า ตำบลเชียรเขา อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช
13.00 - 16.00 น.	ถอดบทเรียนเพื่อวิเคราะห์บริบทชุมชนและหน่วยการเรียนรู้ ฐานที่ 1 เกษตรอินทรีย์ วิทยากรโดยครูกันตพงศ์ อินทสุวรรณ ฐานที่ 2 โคก หนอง นา โมเดล วิทยากรโดยอาจารย์รัตนา ไกรนรา ฐานที่ 3 กระบวนการทำนา วิทยากรโดยอาจารย์ปุระเชษฐ บุญยัง ฐานที่ 4 ภูมิปัญญาการทำขนมจากข้าว วิทยากรโดยอาจารย์กมลทิพย์ ธรรมกีระติ
16.00 - 17.00 น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

หมายเหตุ      รับประทานอาหารว่างภาคเช้า เวลา 10.00 น. ภาคบ่าย เวลา 14.30 น.

วันอาทิตย์ที่ 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

(ห้องประชุม ชั้น 8 อาคาร 40 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช)

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน และชมนิทรรศการหลักสูตรท้องถิ่นชุมชนเฉลิมพระเกียรติ
08.30 - 08.45 น.	พิธีเปิด โดยคณบดีคณะครุศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพรัตน์ ชัยเรือง กล่าวรายงานพิธีเปิด โดย รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิเทศสัมพันธ์ ดร.อรดา โอภาสรัตนการ
08.45 - 09.00 น.	ชี้แจงกระบวนการอบรมเชิงปฏิบัติการ พร้อมสรุปนิทรรศการ
09.00 - 10.00 น.	บรรยาย เรื่อง การพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่นวิวัฒน์และนิเวศพิพิธภัณฑ์ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ภาคใต้ตอนกลาง วิทยาการโดย ดร.สุพัฒน์ บุตรดี
10.00 - 12.00 น.	บรรยาย เรื่อง กระบวนการพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่น วิทยาการโดย อ.ดร.แก้วใจ สุวรรณเวช และ ครูปรมัตต์ ทองธวัช
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน บริเวณชั้น 7 อาคาร 40 คณะครุศาสตร์ ชมนิทรรศการการพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่นวัฒนธรรมข้าว
13.00 - 15.00 น.	ปฏิบัติการ เรื่อง การออกแบบหลักสูตรท้องถิ่น 1. กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย 2. กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ 3. กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ 4. กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม และกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา 5. กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี 6. กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ วิทยาการกระบวนการ การออกแบบหลักสูตรท้องถิ่น (แยกกลุ่ม) 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงวิทย์ ฤทธิกันต์ 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชณี สิทธิศักดิ์ 3. อาจารย์เย็นฤดี หนูเพชร 4. อาจารย์ผการัตน์ โรจน์ดวง 5. ครูปรมัตต์ ทองธวัช 6. ครูธีรยุทธ บัวทอง
15.00 - 15.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
15.30 - 16.15 น.	นำเสนองานการออกแบบหลักสูตรท้องถิ่นและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
16.15 - 16.30 น.	พิธีปิด โดยรองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิเทศสัมพันธ์ ดร.อรดา โอภาสรัตนการ

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างภาคเช้า เวลา 10.30 น. ภาคบ่าย เวลา 14.30 น.

## กำหนดการ

การประชุมปฏิบัติการการจัดการเรียนการสอน การวัดประเมินผลฐานสมรรถนะ  
และแนวทางการพัฒนาหลักสูตรฐานสมรรถนะ สำหรับโรงเรียนสาธิตและโรงเรียนร่วมพัฒนาวิชาชีพ  
โครงการส่งเสริมการบูรณาการการผลิตและพัฒนาครูกับการเรียนการสอนการวิจัย การบริการวิชาการและ  
การทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม (โครงการที่ 11)

กิจกรรมที่ 1 พัฒนาครูของครูเพื่อยกระดับสมรรถนะบัณฑิตครูสู่ความเป็นเลิศ

วันที่ 4 – 5 มีนาคม 2566

ณ ห้องประชุมชั้น 8 อาคารเรียนอเนกประสงค์และปฏิบัติการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (อาคาร 40)

วิทยากร ศาสตราจารย์ ดร.บังอร เสรีรัตน์



วันที่ 4 มีนาคม 2566

- |                  |  |
|------------------|--|
| 08.00 – 08.45 น. | ลงทะเบียน  |
| 08.45 – 09.00 น. | พิธีเปิดการอบรม โดยคณบดีคณะครุศาสตร์   |
| 09.00 – 12.00 น. | ที่มา แนวคิดสำคัญเกี่ยวกับสมรรถนะ  |
| 12.00 – 13.00 น. | พัก รับประทานอาหารกลางวัน  |
| 13.00 – 16.30 น. | แนวคิดสำคัญเกี่ยวกับการจัดการศึกษาฐานสมรรถนะ<br>การเรียนการสอนและการวัดประเมินผลฐานสมรรถนะ<br>- แนวคิด<br>- ตัวอย่าง |
| 16.00 – 16.30 น. | มอบหมายงาน ชักถาม เสนอแนะ  |

วันที่ 5 มีนาคม 2566

- |                  |   |
|------------------|---|
| 08.45 – 09.00 น. | ชักถาม ทบทวน หลักสูตรฐานสมรรถนะ                         |
| 09.00 – 12.00 น. | ปฏิบัติการจัดการเรียนการสอนและการวัดประเมินผลฐานสมรรถนะ |
| 12.00 – 13.00 น. | พัก รับประทานอาหารกลางวัน                               |
| 13.00 – 16.00 น. | แนวคิด แนวทางการพัฒนาหลักสูตรสถานศึกษาฐานสมรรถนะ        |
| 16.00 – 16.30 น. | สรุปผลการอบรม ปิดการอบรม                                |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เข้า เวลา 10.00 น. บ่าย 14.45 น.



การอบรมปฏิบัติการจัดการกับภาวะซึมเศร้า วิตกกังวลและความเครียดเบื้องต้น (Psychological First Aid)  
 โครงการส่งเสริมการบูรณาการการผลิตและพัฒนาครูกับการเรียนการสอนการวิจัย การบริการวิชาการและการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม (โครงการที่ 11)  
 กิจกรรมที่ 1 พัฒนาศูนย์ของครูเพื่อยกระดับสมรรถนะบัณฑิตครูสู่ความเป็นเลิศ

กิจกรรมที่ 1.2 พัฒนาศูนย์ของครู

วันที่ 11 มีนาคม 2566

ณ ห้องประชุมชั้น 8 อาคารเรียนอเนกประสงค์และปฏิบัติการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (อาคาร 40)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
8.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
A) 8.45-9.00 น.	พิธีเปิด	โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช กล่าวรายงานโดย คณบดีคณะครุศาสตร์
B) 9.00-9.20 น.	ทำกิจกรรมแบบทดสอบทางจิตวิทยาเพื่อประเมินระดับภาวะซึมเศร้า วิตกกังวลและความเครียด	ทีมวิทยากร
C) 9.20-11.00 น.	ทำความเข้าใจธรรมชาติของ ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวลและความเครียด พร้อมรับคำแนะนำ ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวลและความเครียด ของตนเอง	● ผศ.ดร. สมบุญ จารุเกษมทวี บรรยาย
D) 11.00-12.00 น.	การจัดการกับภาวะซึมเศร้า วิตกกังวลและความเครียด เบื้องต้น	● ผศ.ดร. สมบุญ จารุเกษมทวี บรรยาย
พักกลางวัน		
E) 13.00-13.15 น.	การทำแบบทดสอบทางจิตวิทยาทักษะการสื่อสารเพื่อการเป็นผู้ช่วยเหลือเบื้องต้น	● ผศ.ดร. สมบุญ จารุเกษมทวี บรรยาย
F) 13.15-14.15 น.	แบ่งกลุ่มย่อย 6 กลุ่ม การฝึกทักษะการสื่อสารเพื่อการเป็นผู้ช่วยเหลือเบื้องต้น ช่วงที่ 1	● วิทยากรอีก 5 ท่าน
G) 14.15-16.30 น.	แบ่งกลุ่มย่อย 6 กลุ่ม การฝึกทักษะการสื่อสารเพื่อการเป็นผู้ช่วยเหลือเบื้องต้น ช่วงที่ 2	● ผศ.ดร. สมบุญ จารุเกษมทวี ● วิทยากรอีก 5 ท่าน
H) 16.30-17.00 น	สรุปภาพรวม	● ผศ.ดร. สมบุญ จารุเกษมทวี ● วิทยากรอีก 5 ท่าน

- ผู้เข้าอบรมประกอบด้วย 1) อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช/โรงเรียนสาธิต จำนวน 80 คน  
2) ผู้บริหาร ครู บุคลากรทางการศึกษา โรงเรียนร่วมพัฒนาวิชาชีพ จำนวน 60 คน  
3) นักจิตวิทยาเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาและมัธยมศึกษา จำนวน 6 คน

#### ทีมวิทยากร

- 1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมบุญ จารุกษมทวี (Asst. Prof. Somboon Jarukasemthawee)  
การศึกษา: ปริญญาเอก สาขาจิตวิทยาคลินิก (Ph.D. in Clinical Psychology, The University of Queensland, Australia)
- 2) จิรรัตน์ สิทธิวงศ์ (Jireerat Sittiwong)  
การศึกษา: ปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการปรึกษา (M.A. in Counselling Psychology, Chulalongkorn University, Thailand)
- 3) ดร. ธนพล เลียงสุขรัตน์ (Dr. Thanapol Leangsuksant)  
การศึกษา: ปริญญาเอก สาขาจิตวิทยาการปรึกษา (Ph.D. in Counselling Psychology, Chulalongkorn University, Thailand)
- 4) ทพญ. ศุภลักษณ์ เศรษฐฐัชธานีช (Dr. Supaluk Settawacharawanich)  
การศึกษา: ทันตแพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (Doctor of Dental Surgery ; D.D.S, Faculty of Dentistry, Prince of Songkla University, Thailand)
- 5) นายคงพล แวรวรวิทย์ (MR. KHONGPHON VAEWVORAVIT)  
การศึกษา: ปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการปรึกษา (M.A. in Counselling Psychology, Chulalongkorn University, Thailand)
- 6) นางสาว ณัฐพร ตรีเจริญวิวัฒน์ (MISS NATTHAPORN TREEJAREONWIVAT)  
การศึกษา: อยู่ระหว่างการศึกษาในระดับ ปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการปรึกษา (M.A. in Counselling Psychology, Chulalongkorn University, Thailand)