



## บันทึกข้อความ

คณะกรรมการ	
รับเรื่อง	๙๑๔
วันที่	๑๕ ก.ย. ๒๕๖๕
เวลา	..... น.

ส่วนราชการ หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

ที่ ..... วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ออกหนังสือขอบคุณวิทยากร

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยหลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศึกษา ได้จัดการเรียนการสอนรายวิชาสัมมนาสังคมศึกษา (๒๕๐๓๔๐๑) โดยจัดโครงการสัมมนาวิชาการเรื่อง “อยู่อย่างไรให้ห่างไกลโรคซึมเศร้า” ในวันพุธที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ซึ่งจะมีการจัดกิจกรรมรูปแบบออนไลน์ผ่านทาง Zoom Meeting และถ่ายทอดสดผ่านเพจ Facebook สาขาสังคมศึกษา Social studies EDU NSTRU มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโรคซึมเศร้า พร้อมทั้งมีแนวทางในการรับมือและเห็นคุณค่าในตนเองสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข

การจัดสัมมนาดำเนินการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่วางไว้เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อย จึงขอขอบคุณวิทยากรที่ร่วมบรรยายโครงการสัมมนาวิชาการเรื่อง “อยู่อย่างไรให้ห่างไกลโรคซึมเศร้า” ในวันพุธที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ผ่านทาง Zoom Meeting และถ่ายทอดสดผ่านเพจ Facebook สาขาสังคมศึกษา Social studies EDU NSTRU ดังนี้

๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาสารนครศรีธรรมราช เพื่อเชิญนางช่อกิ่ง แววศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลมหาสารนครศรีธรรมราช

๒. นายกสภาคจิตวิทยาแห่งประเทศไทย เพื่อเชิญดร.จอมขวัญ เลื่องลือ นักจิตวิทยาให้คำปรึกษากรรมการกลางสมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย

จึงเรียนมาเพื่อความอนุเคราะห์

เรียน คณบดี

● เพื่อโปรดทราบ

● เห็นควรมอบ.....

(นางสาวจิตรา ชุนไศยการ)

นักวิชาการศึกษา ปฏิบัติการ

๑๕ ก.ย. ๒๕๖๕

ผู้ประสานงาน : นางสาวสุพขณา ทองสวนแก้ว โทร ๐๖๑-๒๕๐๕๓๘๕

นภิสา การะนัด

(นางสาวนภิสา การะนัด)

ประธานโครงการ

นักศึกษาหลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต

สาขาสังคมศึกษา ชั้นปีที่ ๓

๑๐/๑๐/๒๕๖๕

๙๙

๑๖/๙/๒๕



### กำหนดการ

โครงการสัมมนาวิชาการเรื่อง “อยู่อย่างไรให้ห่างไกลโรคซิมเศร้า”

วันพุธที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

รูปแบบออนไลน์ผ่านทาง Zoom Meeting และถ่ายทอดสดผ่านเพจ

Facebook สาขาสังคมศึกษา Social studies EDU NSTRU

จัดโดย นักศึกษาหลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

๑๒:๓๐ - ๑๓:๐๐ น.	:	ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมสัมมนาในรูปแบบ Google Form
๑๓:๐๐ - ๑๓:๒๐ น.	:	พิธีเปิดโครงการสัมมนา - กล่าวรายงานโดย นางสาวนภิสา การะนัด ประธานโครงการ - กล่าวเปิดโครงการโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพรัตน์ ชัยเรือง คณบดีคณะครุศาสตร์
๑๓:๒๐ - ๑๔:๒๐ น.	:	บรรยายหัวข้อ “ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคซิมเศร้า” โดย นางช่อกิ่ง แววศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช
๑๔:๒๐ - ๑๔:๔๐ น.	:	ผู้เข้าร่วมสัมมนาทำแบบทดสอบดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสมบูรณ์ จำนวน ๕๕ ข้อ ปี พ.ศ. ๒๕๕๐
๑๔:๔๐ - ๑๕:๔๐ น.	:	บรรยายหัวข้อ “อยู่อย่างไรให้ห่างไกลโรคซิมเศร้า” โดย ดร.จอมขวัญ เลื่องลือ นักจิตวิทยาให้คำปรึกษา กรรมการกลางสมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย
๑๕:๔๐ - ๑๖:๑๐ น.	:	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับวิทยากรและสรุปกิจกรรมสัมมนา
๑๖:๑๐ - ๑๖:๓๐ น.	:	พิธีปิดโครงการสัมมนา - กล่าวรายงานโดย นางสาวนภิสา การะนัด ประธานโครงการ - กล่าวปิดโดย อาจารย์ปุระเชษฐ บุญยัง ประธานหลักสูตรครุศาสตร- บัณฑิต สาขาวิชาสังคมศึกษา

หมายเหตุ กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม