

4



รับเลขที่ 716
วันที่ 18 ก.พ. 2565
เวลา.....น

ที่ นศ ๐๐๓๒.๐๐๘ / ๒๕๖๕

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

คณะกรรมการ
รับเลขที่ ๑๑๗
วันที่ ๒๓ ก.พ. / ๒๕๖๕
เวลา.....น

เรื่อง ขอความร่วมมืออรรถรงค์ประชาสัมพันธ์และเข้าร่วมกิจกรรมโครงการก้าวทำใจ Season 4

เรียน บัญชีแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code กิจกรรมก้าวทำใจ Season 4

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชน มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย ภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๗๓ และได้กำหนดกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีดีดีไป พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้ม สุขภาพ โดยกำหนดระยะเวลาสะสมแด้มสุขภาพ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชน สถานประกอบการ และนักเรียน นักศึกษา ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และมีกิจกรรมในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดกิจกรรม Kick off ก้าวทำใจ Season 4 ไปแล้ว เมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เพื่อให้การขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย และอย่างต่อเนื่อง จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอเชิญท่านและบุคลากร ในหน่วยงาน หรือในสังกัด สมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 และขอความร่วมมือในการอรรถรงค์และ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 วิถีดีดีไป พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ โดยสามารถสมัคร เข้าร่วมกิจกรรมได้ทาง ID Line:@THNVR หรือ ดาวน์โหลดรายละเอียดได้จาก QR Code ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เรียน อธิการบดี

- ๑) เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
- ๒) เห็นควรมอบ - คตทุกคต

๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
18 ก.พ. 2565

(นายจรัสพงษ์ สุวกรี)
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสุขภาพ
จังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร ๐ ๗๕๓๔ ๓๔๐๙-๑๐ ต่อ ๔๓๑, ๔๓๒
โทรสาร ๐ ๗๕๓๔ ๓๔๐๗

ของนางกนกวรรณ:
[Signature]
[Signature]
(รศ.ดร.วีระยุทธ ขาตะกาญจน์)
รองอธิการบดี

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดทราบ/ นิเทศ
- เห็นควรมอบ.....

จ.พ.

๒๓ ก.พ. ๒๕๖๕

ทรง/มอบหมาย/มอบ

จ.พ.

๒๘/๒/๖๕

รายชื่อบัญชีแนบท้าย

หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นค ๐๐๓๒.๐๐๘ /ว ๒๖๕๑ ลงวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕


๑. ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดนครศรีธรรมราช
๒. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช
๓. นายกเทศมนตรีนครศรีธรรมราช
๔. ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช
๕. วัดนธรรมจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖. แรงงานจังหวัดนครศรีธรรมราช
๗. จัดหางานจังหวัดนครศรีธรรมราช
๘. สวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดนครศรีธรรมราช
๙. ประกันสังคมจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๐. พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๑. ขนส่งจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๒. หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๓. หัวหน้าสำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๔. ประชาสัมพันธ์จังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๕. ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๖. ผู้อำนวยการสำนักงานบังคับคดีจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๗. ผู้อำนวยการสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๘. พัฒนาการจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๙. อุตสาหกรรมจังหวัดนครศรีธรรมราช
๒๐. ศึกษาธิการจังหวัดนครศรีธรรมราช
๒๑. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๑๒
๒๒. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครศรีธรรมราช เขต ๑ - ๔
๒๓. ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย จังหวัดนครศรีธรรมราช
๒๔. อธิการบดีมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
๒๕. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช
๒๖. ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษานครศรีธรรมราช
๒๗. ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคนครศรีธรรมราช
๒๘. นายอำเภอทุกอำเภอ

วิธีลงทะเบียน

ก้าวทำใจ Season 4 วัสดุตกใจ



1 เพิ่มเพื่อน LINE ก้าวทำใจ



SCAN
QR CODE
ลงทะเบียนสมัครฟรี

II หากยังไม่เคยเป็นสมาชิกก้าวทำใจ ให้กดปุ่ม ลงทะเบียน และกรอกข้อมูลของท่านให้ครบถ้วน

ก้าวทำใจ

หากท่านไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมมาก่อน กรุณาสมัครสมาชิก

สมัครลงทะเบียน

ลงทะเบียน

ชื่อจริง

ชื่อเล่น

เบอร์โทร

อีเมล

2 กดปุ่มสมัครเลย!



V หากเคยเป็นสมาชิกก้าวทำใจแล้ว ให้กรอกเบอร์โทรและรหัสผ่าน ในหน้าเข้าสู่ระบบได้เลย

เข้าสู่ระบบ

เบอร์โทรศัพท์

รหัสผ่าน

เข้าสู่ระบบ

ลืมรหัสผ่าน?

หากลืมรหัสผ่าน ให้กด ลืมรหัสผ่าน แล้วกรอกเบอร์โทรและจังหวัด ตอบคำถามยืนยันตัวตน และสร้างรหัสผ่านใหม่

