



## บันทึกข้อความ

คณะครุศาสตร์	๐๖๗๕
รับเลขที่.	.....
วันที่	๐๙ มี.ค. ๒๕๖๓
เวลา	๐๙.๐๐

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โทร. ๑๕๔

ที่ ว ๑๑ / ๒๕๖๓

วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเรียนเชิญตรวจสุขภาพประจำปี

เรียน บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราชทุกท่าน (คณะครุศาสตร์)

ด้วยกองพัฒนานักศึกษา ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพได้จัดกิจกรรมบริการตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่บุคลากรในมหาวิทยาลัยฯ ซึ่งได้จัดเป็นประจำทุกปี ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ นี้ กองพัฒนานักศึกษาได้ประสานให้โรงพยาบาลมหาชนนครศรีธรรมราช มาทำการตรวจสุขภาพให้ในมหาวิทยาลัยฯ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรทุกท่าน แจ้งความประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปี

เพื่อให้การดำเนินการบริการตรวจสุขภาพดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามขั้นตอนของโรงพยาบาล กองพัฒนานักศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านลงชื่อแจ้งความประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ ที่ลงชื่อปฏิบัติงานในหน่วยงานของท่าน ตั้งแต่วันที่ ๙ - ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๓ เพื่อได้รวบรวมรายชื่อส่งให้โรงพยาบาลมหาชน ทางโรงพยาบาลมหาชนจะได้ทำปฏิทินแผนการตรวจ และได้กำหนดวันในการตรวจ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง หรือติดต่อผู้ประสานงาน นางรำเพย บัวจันทร์ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๕ - ๖๐๗ - ๔๗๗๕

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(นางรำเพย บัวจันทร์)

นักวิชาการศึกษาระดับปฏิบัติการ

๙ ก.พ. / ก้าวหน้าสู่ความสำเร็จ

ดร. นฤมล ใจดี

ผู้แทน คณบดี

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นความอ่อน...

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช  
สำนักงานคณบดี ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๓

๐๙ มี.ค. ๒๕๖๓

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ถนน เลขานุํ  
คณบดีคณะครุศาสตร์

รายงานบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนគរมณ ที่ประสงค์ตัวจะถูกพำนง ประจำปี 2563

มหาวิทยาลัยราชภัฏนគរมณ  
โดยกองพัฒนาบานหาราชนคธศรีนกร

(กรุณากรอกให้ครบถ้วนทุกหัวใจ)

ลำดับ	คำนำหน้า	นามสกุล	อายุ	เลขที่บัตรประชาชน	ลักษณะคนต้องคุก	บุราษฎ์	เบอร์โทรศัพท์
1					ไม่เดินประจําจํารัสประจำวัน (เบิกตัวตามเงื่อนไขที่แนบ)	การเงินได้	
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							



# ເວົ້າເວົ້າໄມ້ປິບໂຮກ ກີບປິບກິບສິຈົນ ໃຫ້ສຶກສູງວົງສຸຂກາພແລະປ້ອງກັນໂຮກ

ສໍານັກງານປະກຳນັ່ນຄົນໄດ້ເພີ້ນສຶກສູງໄດ້ຢູ່ປະກຳນັ່ນໂຮກ ເພື່ອຄັນຫາເປົ່າຈິງເສີ່ງ ໂດຍໄນ້ນັ່ນຄໍາໃຊ້ຈ່າຍ  
ໃນໂຮງໝາຍນາລາດຖານສຶກສູງ ຕາມເກີນທ່ານໆ ແລະ ກວານເປົ້າກໍາເຫັນດີນີ້

## ການຕຽບຮ່າງກາຍຕາມຮະບບ

	ວິວາຫຼາຍ	ຄວາມຄື
<input type="checkbox"/> ການຕັດກອງການໄດ້ຢັບ Finger Rub Test	15 ປີ້ນໄປ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ / ປີ
<input type="checkbox"/> ການຕຽບເດັ່ນໂດຍແພກຍໍ່ຫຼວບຄຸລາກຮາສາຮານສຸກ	30 – 39 ປີ	ຕຽບທຸກ 3 ປີ
	40 – 54 ປີ	ຕຽບທຸກປີ
	55 ປີ້ນໄປ	ຕຽບທານຄວາມເໜີນສົນ ຫຼວບຄວາມເສີ່ງ
<input type="checkbox"/> ການຕຽບຕາໂດຍຄວານອຸ່ນເຂົ້າຫັກແພກຍໍ່	40 – 54 ປີ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ
	55 ປີ້ນໄປ	ຕຽບທຸກ 1 – 2 ປີ
<input type="checkbox"/> ການຕຽບສາຍຫາດ້ວຍ Snellen eye Chart	55 ປີ້ນໄປ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ / ປີ

## ການຕຽບທາງຫອງປົກປັດກາ

<input type="checkbox"/> ຄວາມສົນບູຮຸນ໌ຫອງເມັນເລືອດ CBC	18 – 54 ປີ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ
	55 – 70 ປີ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ / ປີ
<input type="checkbox"/> ປັສສາວະ UA	55 ປີ້ນໄປ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ / ປີ

## ການຕຽບສາຍຄົມໃໝ່ເລືອດ

<input type="checkbox"/> ບັນດາລານີເລືອດ FBS	35 – 54 ປີ	ຕຽບທຸກ 3 ປີ
	55 ປີ້ນໄປ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ / ປີ
<input type="checkbox"/> ການກ່າວກົງໄລ່ Cr	55 ປີ້ນໄປ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ / ປີ
<input type="checkbox"/> ໃຫນັນໃນເລັບເລືອດຂົມ້ນ Total & HDL cholesterol	20 ປີ້ນໄປ	ຕຽບທຸກ 5 ປີ

## ການຕຽບອື່ນໆ

<input type="checkbox"/> ເສົ້າວິເຮັດຕັບອັກເສັນ HBsAg	ສໍາເຮັບຜ່າກຕ່າມ ວ.ຄ.2535	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ
<input type="checkbox"/> ບະເຮັງປາກນຸກຫຼວກ ທີ່ວິວວິວ Pap Smear	30 – 54 ປີ	ຕຽບທຸກ 3 ປີ
	55 ປີ້ນໄປ	ຕຽບທານຄວາມເໜີນສົນ ຫຼວບຄວາມເສີ່ງ
<input type="checkbox"/> ບະເຮັງປາກນຸກຫຼວກ VIA	30 – 54 ປີ	ຕຽບທຸກ 5 ປີ
	55 ປີ້ນໄປ	ແບບ້າໃຫ້ຕຽບ Pap smear
<input type="checkbox"/> ເລືອດໃນອຸຈະຈາກ: FOBT	50 ປີ້ນໄປ	ຕຽບ 1 ຄັ້ງ / ປີ
<input type="checkbox"/> Chest X-ray	15 ປີ້ນໄປ	1 ຄັ້ງ

ເພີ້ນບັດປະຈຳ  
ໃຫ້ສຶກສູງວົງສຸຂກາພໄດ້ກັບ  
ໃນໂຮງໝາຍນາລາດຖານສຶກສູງ



CONTACT CENTER 1506

www.sso.go.th (ເອັມລຸ ນ.ກ.ວ.61)

