



๑๑ กันยายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม “ค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ (V-Happy Camp)”

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการ

๒. แบบตอบรับโครงการ



ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ ได้จัดกิจกรรมค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ (V-Happy Camp) ขึ้น โดยมีรูปแบบการอบรมที่เหมาะสมกับกลุ่มนิสิตนักศึกษาโดยเฉพาะ เพื่อพัฒนารากฐานจิตใจ ระบบความคิด สู่การพัฒนาศักยภาพด้านอื่นๆ โดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิ และหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาในการอบรม ซึ่งจะจัดกิจกรรม ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเขาใหญ่ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อขอความสนับสนุนจากท่านดังนี้

๑. ขออนุญาตให้บุคลากรจากชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ นำเสนอโครงการในห้องเรียน โรงอาหาร หรือหอใน เพื่อเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม
๒. ขอความอนุเคราะห์ท่าน ในการช่วยประชาสัมพันธ์รับสมัครนิสิตนักศึกษาที่มีความสนใจเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว
๓. ขออนุญาตให้นักศึกษาที่สมัครเข้าร่วมโครงการ เข้าร่วมกิจกรรมในวัน และสถานที่ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน ในการสนับสนุนการทำกิจกรรมของเยาวชนผู้รักการพัฒนาฝึกฝนตนเอง ให้มีศักยภาพ มีคุณธรรม พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญมั่นคงสืบไป ขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นควรมอบ.....

.....

22 ต.ค. 2562

(นายสันติ รุ่งสุขพลการ)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์

ค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ (V-Happy Camp)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์

หลักการและเหตุผล

ในความเป็นจริงแล้ว มนุษย์มีศักยภาพสูงมากในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข ประสบความสำเร็จ และมีศักยภาพในการสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ ได้อย่างมากมาย เพียงแต่ยังไม่สามารถดึงความสามารถที่มีมาใช้ได้อย่างเต็มที่ด้วยเหตุผลหลายประการ เช่น สุขภาพ ความเครียด ปัญหาส่วนตัว ทักษะที่ไม่ดี เป็นต้น ส่งผลให้การดำเนินชีวิตเกิดความผิดพลาดตามมา หรือยังไม่สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างที่ตนเองได้หวังไว้

ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ จึงได้จัดหลักสูตร ค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ (V-Happy Camp) ขึ้น โดยมีรูปแบบการอบรมที่เหมาะสมกับกลุ่มนิสิตนักศึกษาโดยเฉพาะ เพื่อพัฒนารากฐานจิตใจ ระบบความคิด สู่การพัฒนาศักยภาพด้านอื่นๆ อย่างไร้ขีดจำกัด โดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิ และหลักกรรมทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นหลักเหตุและผลอันทรงคุณค่าที่สามารถใช้ได้จริงในทุกยุคสมัย อันจะส่งผลให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องดีงาม อันจะส่งผลดีต่อสังคมและประเทศชาติสืบไป

วัตถุประสงค์

๑. ให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ฝึกสมาธิ เพื่อเสริมสร้างสติปัญญาและทักษะในเรื่องการเรียนรู้และการดำเนินชีวิต
๒. ให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้มาตรฐานคนดีที่สังคมต้องการตามหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๓. ให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้วิธีสร้างบุคลิกภาพและมนุษยสัมพันธ์ที่ดี รวมทั้งศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
๔. ให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รู้จักวิธีการดึงศักยภาพที่มีในตัว ออกมาใช้อย่างสร้างสรรค์ กล้าคิด กล้าพูด กล้าทำและเป็นผู้นำในการทำมาดี เป็นต้นแบบที่ดีให้กับเพื่อนนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย

สถานที่อบรม

ศูนย์ปฏิบัติธรรมเขาใหญ่ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒
 รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๔-๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
 รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
 รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๙-๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๒
 รุ่นที่ ๕ ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำสมาธิและหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง เป็นทั้งคนเก่ง ดี มีความสุข
๒. เกิดต้นแบบที่ดีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำให้กับเพื่อนๆ ในสถาบันได้ และเกิดเครือข่ายของคนดีขึ้นในสถานศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศชาติ

รายละเอียดสำหรับผู้ต้องการเข้าร่วมกิจกรรม V-Happy Camp

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

๑. เป็นผู้ที่สนใจในการนั่งสมาธิ
๒. เป็นนิสิตนักศึกษา ระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๓. เป็นผู้อยู่ง่ายกินง่าย และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้
๔. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อหรือโรคประจำตัว เช่น โรคจิต โรคประสาท โรคลมชัก โรคหอบหืด

สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในการอบรม

๑. ชุดลำลองอย่างน้อย ๒ ชุด ควรเป็นชุดที่สุภาพเรียบร้อย ไม่รัดรูป ไม่บางเกินไป เสื้อควรเป็นเสื้อสีขาวหรือสีสุภาพ และไม่ใส่เสื้อแขนกุด, เสื้อทับ (สำหรับนิสิตนักศึกษาหญิง), กางเกงควรเป็นกางเกงขายาว สีสุภาพ
๒. เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
๓. รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ สำหรับใส่เล่นกีฬา และรองเท้าแตะ ๑ คู่
๔. ผ้าเช็ดตัว
๕. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม ฯลฯ
๖. ยาประจำตัว

สิ่งที่ห้ามนำมาในการอบรม

ได้แก่ อาวุธ สิ่งเสพติดทุกชนิด ของมีค่า และหนังสือต้องห้าม

การสมัคร

กรอกใบสมัครแล้วส่งมาที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล โทรสาร ๐-๒๘๓๑-๑๐๗๘ หรือสมัครผ่านผู้ประสานงานที่แจ้งไว้ในส่วนท้ายของจดหมาย

ค่าลงทะเบียนคนละ ๕๐๐ บาท

ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

ค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ (V-Happy Camp)

กรุณาเขียนตัวบรรจงและส่งมาที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล ทางโทรสาร ๐-๒๘๓๑-๑๐๗๘ หรือโทรแจ้งข้อมูลกับผู้ประสานงาน

ชื่อสถาบัน..... วิทยาเขต.....

ชื่อนิสิตผู้ประสานงาน นาย/นางสาว.....

คณะ..... สาขา..... ชั้นปี.....

โทรศัพท์มือถือ..... อีเมล..... เวลาที่ติดต่อสะดวก.....

สมัครเข้าร่วมโครงการค่าย V-Happy Camp (โปรดเลือก)

- () รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๑-๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒
- () รุ่นที่ ๒ วันที่ ๔-๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
- () รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๑-๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
- () รุ่นที่ ๔ วันที่ ๙-๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๒
- () รุ่นที่ ๕ วันที่ ๑๙-๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

- กรุณาส่งข้อมูลการสมัครภายในวันจันทร์ ที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๒
- กรุณาส่งข้อมูลการสมัครภายในวันจันทร์ ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒
- กรุณาส่งข้อมูลการสมัครภายในวันจันทร์ ที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
- กรุณาส่งข้อมูลการสมัครภายในวันจันทร์ ที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒
- กรุณาส่งข้อมูลการสมัครภายในวันจันทร์ ที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๒

รายชื่อ นิสิตนักศึกษาที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ชื่อเล่น	คณะ	ชั้นปี	โทรศัพท์	รุ่นที่สมัคร
๑						
๒						
๓						
๔						
๕						
๖						
๗						
๘						
๙						
๑๐						

ลงนาม.....

(.....)

อาจารย์ที่ปรึกษา