



# บันทึกข้อความ

คณะกรรมการศาสตร์  
 รับเลขที่ 685  
 วันที่ 19 / 4 / 62  
 เวลา 09.50 น.

ส่วนราชการ หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ โทร. ๙๙๕๕

ที่ ..... วันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมในพิธีเปิดงานโครงการ “Run again for giving (วิ่งอีกครั้งเพื่อให้)”

เรียน ผู้ช่วยอธิการบดี (นายจිරนนท์ ปรีชาชาญ)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.รายละเอียดโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ  
 ๒.กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยในภาคการศึกษาที่ ๒/๒๕๖๑ นักศึกษาภาคพิเศษ (กศ.บป.) กลุ่มเรียน ๕๘๑๒๓๑๕.๐๑ และ ๕๘๑๒๓๑๕.๐๒ หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้ลงทะเบียนเรียนในรายวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ และกำหนดจัดโครงการเพื่อช่วยเหลือสังคม ภายใต้โครงการ “Run again for giving (วิ่งอีกครั้งเพื่อให้)” ในวันอาทิตย์ที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๕.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการมีส่วนร่วมในการตอบแทนสังคม อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนได้ออกกำลังกายโดยการเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ ทั้งนี้รายได้หลังจากหักค่าใช้จ่ายแล้วจะนำมาใช้เป็นทุนในการจัดซื้อเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์มอบให้แก่โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช

ในการนี้ หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ จึงใคร่ขอเชิญท่านร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการ “Run again for giving (วิ่งอีกครั้งเพื่อให้)” ในวันอาทิตย์ ที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๕.๓๐ น. ณ บริเวณหน้าสำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณารับเชิญ

เครือวรรณ พลโทวงศ์  
 (นางสาวเครือวรรณ พลโทวงศ์)  
 ประธานโครงการ

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดทราบ จลรณดา
- เห็นควรมอบ.....
- .....
- .....

๒๔.

## โครงการ RUN AGAIN FOR GIVING (วิ่งอีกครั้งเพื่อให้)<sup>2</sup>

### 1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการออกกำลังกายเป็นสิ่งที่มีความสำคัญมากที่สุดประการหนึ่งที่ทำให้ร่างกายแข็งแรง เป็นข้อแนะนำที่ทุกคนไม่ว่าคนปกติหรือผู้ป่วย เพศหญิงหรือเพศชาย เด็กหรือผู้ใหญ่ก็ตาม ควรจะต้องปฏิบัติให้เป็นกิจวัตรประจำวัน แม้แต่ผู้ป่วยโรคหัวใจ ซึ่งในอดีตจะถูกห้ามไม่ให้ออกกำลังกาย แต่ในปัจจุบันถือว่าเป็นข้อแนะนำข้อหนึ่งที่แพทย์จะต้องแนะนำให้ผู้ป่วยนำไปปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอ การออกกำลังกายด้วยวิธีการเดินหรือวิ่ง เป็นการออกกำลังกายที่ดีที่สุดของทุกวัยอายุ ไม่เลือกว่าจะต้องเป็นสถานที่แห่งใด อาทิ ในสวนสาธารณะ ภายในหมู่บ้าน ตามท้องถนน ฯลฯ ก็สามารถใช้เป็นสถานที่เดินหรือวิ่งได้เหมือนกัน

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้พัฒนาระบบบริหารและการจัดการสู่การเป็นมหาวิทยาลัยอุดมปัญญา เพื่อผลิตบัณฑิตให้เป็นคนดี คนเก่ง มีศักยภาพให้เป็นนักคิด นักปฏิบัติ และมีจิตสาธารณะ ตอบสนองความต้องการของตลาดแรงงานโดยตรงซึ่งหลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการได้ดำเนินการจัดการเรียนการสอน เพื่อให้บัณฑิตศึกษามีทักษะทางวิชาชีพสามารถปฏิบัติงานให้เป็นที่ยอมรับของทุกองค์กร ทางหลักสูตรฯ ต้องการให้นักศึกษาได้รับการฝึกประสบการณ์ซึ่ง เป็นประสบการณ์ที่เกิดขึ้นจริง และได้มีการจัดการเรียนการสอนรายวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ในภาคการศึกษาที่ 2 ของทุกปีการศึกษา อันก่อให้เกิดการเรียนรู้การทำงานจริง และส่งเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ และนำผลที่ได้คืนสู่สังคม ดังนั้นนักศึกษาภาค กศ.บป. รุ่นปี 58 รหัส 5812315.01 และ 5812315.02 หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช จึงมีแนวคิดร่วมกันในการจัดโครงการเพื่อการกุศล RUN AGAIN FOR GIVING (วิ่งอีกครั้งเพื่อให้)<sup>2</sup> โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดหารายได้จัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช และเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1) เพื่อจัดหารายได้จัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช
- 2.2) เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพโดยการเดิน-วิ่ง
- 2.3) เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการมีส่วนร่วมในการตอบแทนสังคม

### 3. กลุ่มเป้าหมาย และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

- 3.1) กลุ่มเป้าหมาย/จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น 2,000 คน
- 3.2) ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย : มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช นักศึกษา

สาขาวิชาการจัดการ

#### 4. เป้าหมาย ผลลัพธ์ และผลกระทบโครงการ

##### 4.1) เป้าหมายโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ระดับความสำเร็จ
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ	80

##### 4.2) ผลลัพธ์ หรือ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการได้ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ
- 2) นักศึกษาเป็นนักคิด นักปฏิบัติ และมีจิตสาธารณะ
- 3) บรรยากาศที่ดีในการทำงานร่วมกัน

##### 4.3) ผลกระทบ

ประชาชนและผู้สนใจในการวิ่งออกกำลังกายมีสุขภาพดี มีจิตใจกุศล

#### 5. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือน มกราคม - เมษายน 2562

#### 6. สถานที่ดำเนินการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช และ ถนนหมายเลข 4016 และ 4238

#### 7. งบประมาณดำเนินการ งบประมาณดำเนินการทั้งสิ้น เป็นเงิน 563,317 บาท

##### 7.1) สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมที่เป็นตัวเงิน

กิจกรรมที่ 1 การแข่งขันวิ่ง RUN AGAIN FOR GIVING (วิ่งอีกครั้งเพื่อให้)<sup>2</sup> งบประมาณ 563,317.- บาท

งบรายจ่าย-รายการ	งบประมาณ	สรุปค่าใช้จ่าย
1. งบดำเนินงาน		
1.1 ค่าตอบแทน	20,160	
ค่าตอบแทน	20,160	- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน จำนวน 25 คนๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 7,500 บาทและจำนวน 3 คนๆ ละ 720 บาท เป็นเงิน 2,160 บาท - ค่าตอบแทนพิธีกร จำนวน 1 คน เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าตอบแทนกรรมการ จำนวน 30 คนๆ ละ 250 บาท รวมเป็นเงิน 7,500 บาท

1.2 ค่าใช้สอย	539,277	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าอาหารเช้า อาหารเย็น จำนวน 2,200 คนๆ ละ 40 บาท จำนวนเงิน 88,000 บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างประชุมคณะกรรมการจำนวน 25 คนๆ ละ 50 บาท รวมเป็นเงิน 1,250</li> <li>- ค่าเช่าเต็นท์ 10 หลังๆ ละ 1,000 เป็นเงิน 10,000 บาท</li> <li>- ค่าเช่าเวที เครื่องเสียง เป็นเงิน 9,000 บาท</li> <li>- ค่าจ้างทำไวนิลพร้อมติดตั้ง ค่าถ่ายเอกสารใบสมัคร 10,782 บาท</li> <li>- ค่าเช่าที่นั่งร้าน 1,000 บาท</li> <li>- ค่าจ้างทำเหรียญรางวัลจำนวน 2,045 เหรียญๆ ละ 57 บาท รวมเป็นเงิน 116,565 บาท</li> <li>- ค่าจ้างทำถ้วยรางวัลจำนวน 26 ชุดๆ ละ 1,936 บาท รวมเป็นเงิน 50,320 บาท</li> <li>- ค่าจ้างทำเสื้อจำนวน 2,103 ตัวๆ ละ 120 บาท รวมเป็นเงิน 252,360 บาท</li> </ul>
1.3 ค่าวัสดุ	3,880	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แก้วพลาสติกจำนวน 50 ท่อๆ ละ 16 บาท รวมเป็นเงิน 800 บาท</li> <li>- ค่าน้ำแข็งจำนวน 30 กระสอบๆ ละ 45 บาท รวมเป็นเงิน 1,350 บาท</li> <li>- ค่าน้ำดื่มจำนวน 70 ถังๆ ละ 15 บาท รวมเป็นเงิน 1,050 บาท</li> <li>- ค่าปากกาเคมี จำนวน 20 เล่มๆ ละ 20 บาท รวมเป็นเงิน 400 บาท</li> <li>- ค่าแฟ้มเก็บเอกสาร จำนวน 14 แฟ้มๆ ละ 20 บาท รวมเป็นเงิน 280 บาท</li> </ul>
รวมทั้งสิ้น	563,317	(ห้าแสนหกหมื่นสามพันสามร้อยสิบเจ็ดบาทถ้วน)

หมายเหตุ ถ้าวเฉลี่ยทุกรายการ

รวม (In Cash) ของโครงการ/กิจกรรม 563,317.- บาท

#### 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 8.1) โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราชได้รับอุปกรณ์ที่ขาดแคลน
- 8.2) ประชาชนหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพโดยการเดิน – วิ่ง มากขึ้น
- 8.3) นักศึกษาและผู้เข้าร่วมโครงการมีส่วนร่วมในการตอบแทนสังคม
- 8.4) สมาชิกมีทักษะการทำงานร่วมกันอย่างเป็นระบบ อันจะเป็นประโยชน์กับการทำกิจกรรมและการทำงานต่อไปในอนาคต

## 9. การสรุปประเมินและรายงานผลโครงการ

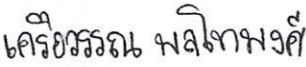
- 9.1) รายงานโดยภาพถ่ายกิจกรรม พร้อมสรุปองค์ความรู้ที่ได้จากการดำเนินโครงการ
- 9.2) รายงานผลจากการสรุปแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

## 10. แผนการดำเนินกิจกรรมโครงการ

ที่	วิธีการดำเนินการ	ระยะเวลา					
		ปี 2562					
		ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	ผู้รับผิดชอบ
1	ประชุมวางแผนหาแนวทาง	←→					
2	มอบหมายภารกิจในการเตรียมการจัดกิจกรรม		←→				
3	เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ/อนุมัติโครงการ		←→				
4	แต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อรับผิดชอบ		←→				
5	ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง		←→				
6	ประชาสัมพันธ์โครงการ		←→				
7	จัดหาวัสดุอุปกรณ์ แรงงาน และทุนที่ใช้ในการดำเนินการ		←→				
8	ดำเนินการตามแผนการปฏิบัติงาน		←→				
9	รายงานสรุปกิจกรรมและปัญหาเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ				←→		
10	นำผลการประเมินเสนอคณะกรรมการบุคลากร มหาวิทยาลัยเพื่อรับคำเสนอแนะมาปรับปรุงและพัฒนาครั้งต่อไป				←→		

11. ผู้เสนอโครงการ และผู้อนุมัติโครงการ

11.1) ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ  เครือวรรณ พลโทพงค์  
(นางสาวเครือวรรณ พลโทพงค์)  
ตำแหน่ง ประธานโครงการ  
22 กุมภาพันธ์ 2562

11.2) ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ  อูธรณ์ แก้วขิง  
(นายอูธรณ์ แก้วขิง)  
ตำแหน่ง ประธานหลักสูตรบริหารธุรกิจ สาขาวิชาการจัดการ  
22 กุมภาพันธ์ 2562

กำหนดการ

โครงการ RUN AGAIN FOR GIVING (วิ่งอีกครั้งเพื่อให้)<sup>2</sup>

วันอาทิตย์ที่ 28 เมษายน 2562

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

---

04.00 น.	เปิดรับสมัครพนักงานเพิ่มเติม/ผู้สมัครล่วงหน้ารายงานตัวลงทะเบียน
05.30 น.	พิธีเปิดการแข่งขันและให้สัญญาณปล่อยตัว โดย ผศ.ดร.ชนันท์ ธาตุทอง อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช
06.00 น.	ปล่อยตัวนักวิ่ง MINI MARATHON ระยะทาง 10.5 กิโลเมตร
06.10 น.	ปล่อยตัวนักวิ่ง FUNRUN ระยะทาง 3.5 กิโลเมตร
06.50 น.	นักวิ่งทยอยเข้าเส้นชัย (มอบเหรียญรางวัล/รายงานตัวผู้ชนะการแข่งขัน)
07.30 น.	พิธีมอบถ้วยรางวัล
09.00 น.	ปิดการแข่งขัน

---

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม